

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन में विश्वविद्यालय प्रयागराज के क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज में आज योग विषय के छात्रों की कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रोफेसर सत्यकाम जी ने योग विषय के विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा की भारत में योग प्राचीन समय से चली आ रही जीवन जीने की एक कला है जिसके माध्यम से जिसके माध्यम से हम अपना शारीरिक मानसिक सामाजिक एवं आध्यात्मिक विकास करते हैं योग व्यक्ति का सर्वांगीण विकास करता है व्यक्ति के विकास के साथ परिवार का विकास एवं राष्ट्र का विकास सुनिश्चित होता है योग केवल व्यायाम नहीं है यह अपने पूरे अस्तित्व से जोड़ने की एक कला है जिसमें हम निरोगी होते हैं और अपने कार्य कुशलता के साथ करते हैं। उसी के साथ माननीय कुलपति जी ने सभी छात्र-छात्राओं को आशीर्वाद प्रदान किया की योग शिक्षक बनकर अपने साथ-साथ अपने पूरे समाज एवं राष्ट्र का विकास करें इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुल सचिव विनय कुमार वित्त अधिकारी शशि भूषण तोमर स्वास्थ्य विज्ञान विद्या शाखा प्रभारी निदेशक प्रोफेसर मीरापाल डॉ देवेश रंजन त्रिपाठी क्षेत्रीय केंद्र प्रयागराज के समन्वयक डॉक्टर अभिषेक सिंह योग प्रशिक्षक अमित सिंह श्री अनुराग शुक्ला उपस्थित रहे । प्रशिक्षण कार्यक्रम में योग साधना आसन प्राणायाम सूर्य नमस्कार ध्यान धरना के अभ्यास कराए गए







G4



 **GPS Map Camera**

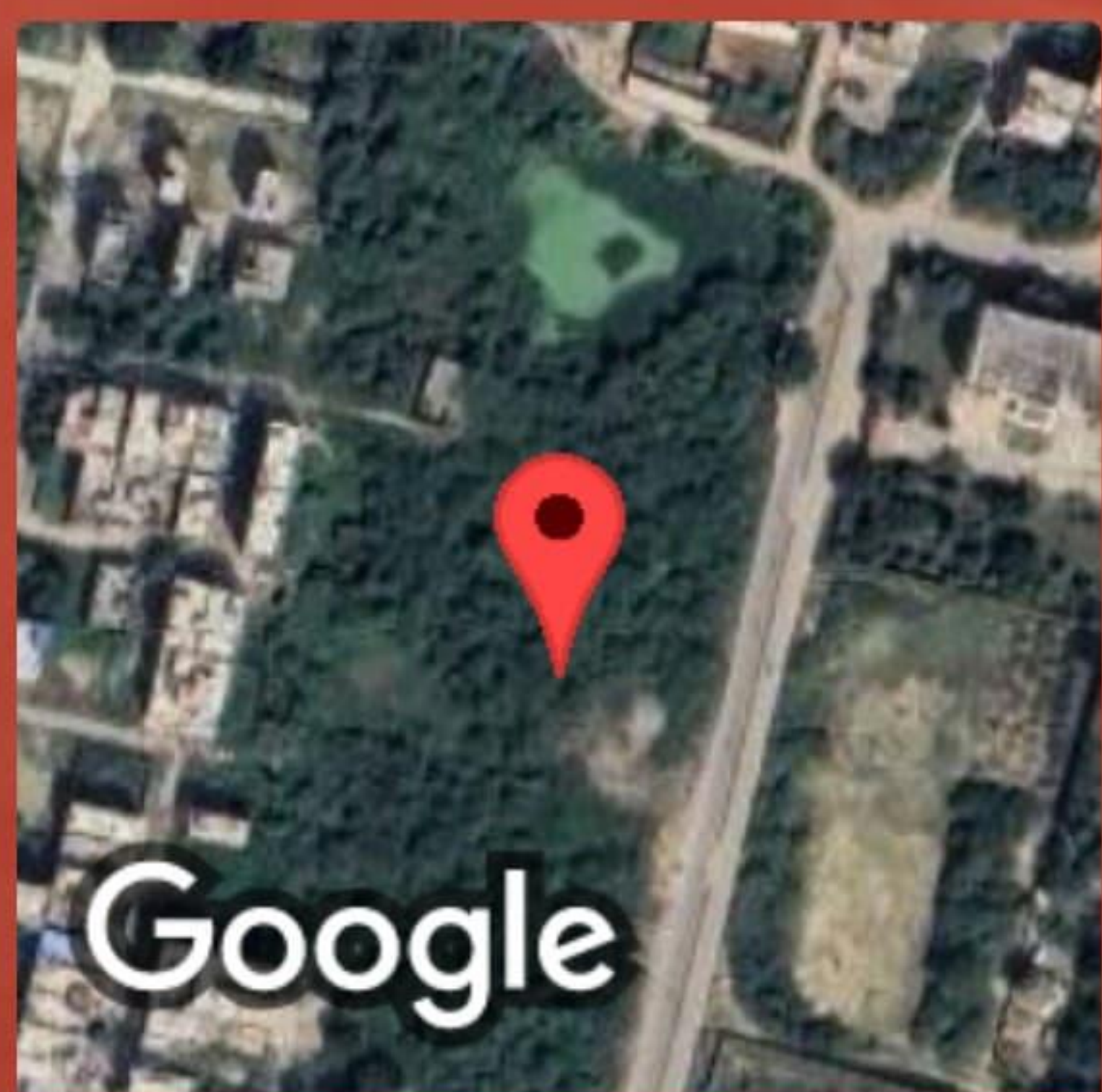
Phaphamau, Uttar Pradesh, India

B 280, Shantipuram, Phaphamau, Uttar Pradesh 211013, India

Lat 25.530582°

Long 81.859487°

10/06/24 11:48 AM GMT +05:30

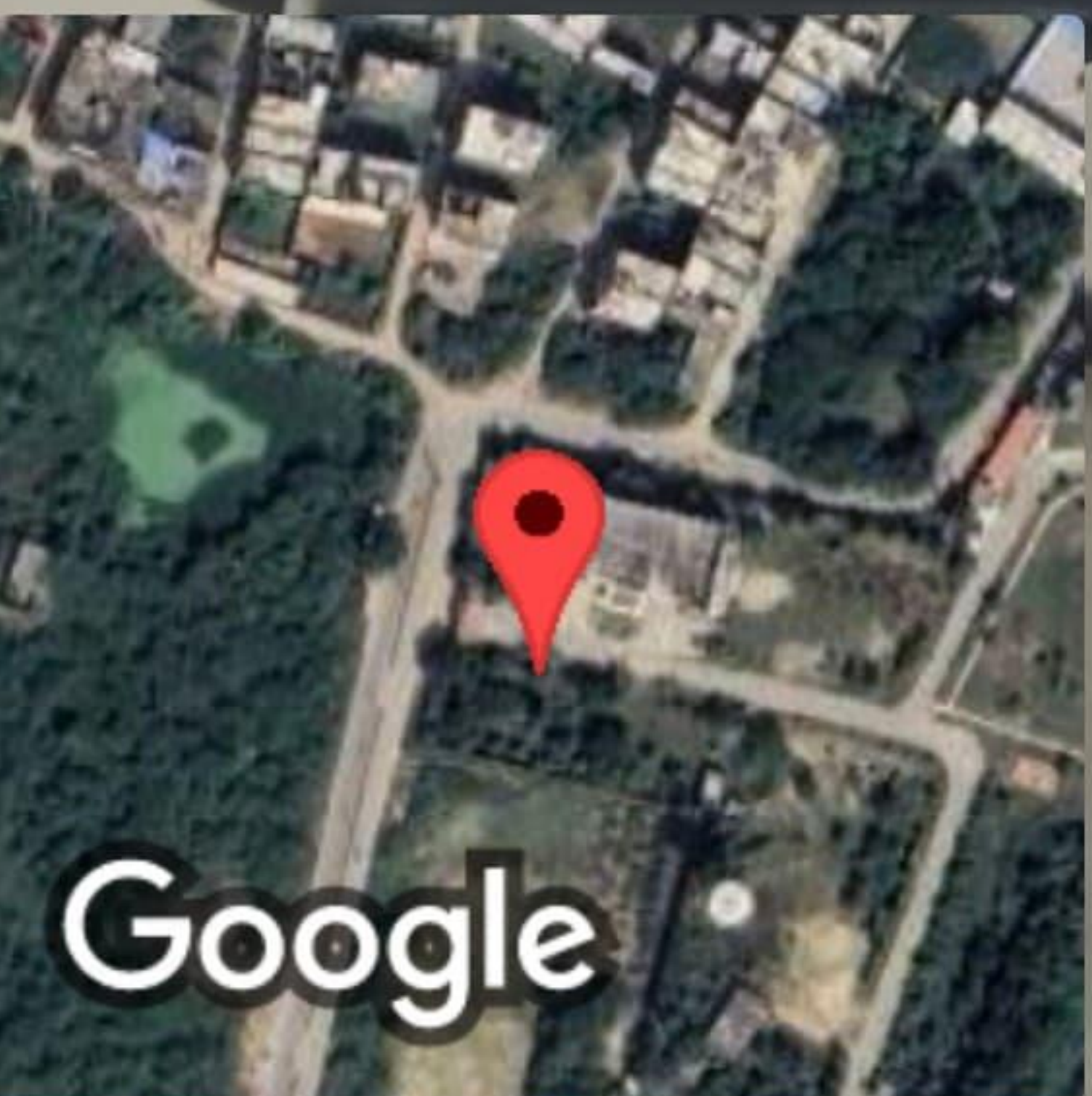


Google






 **GPS Map Camera**



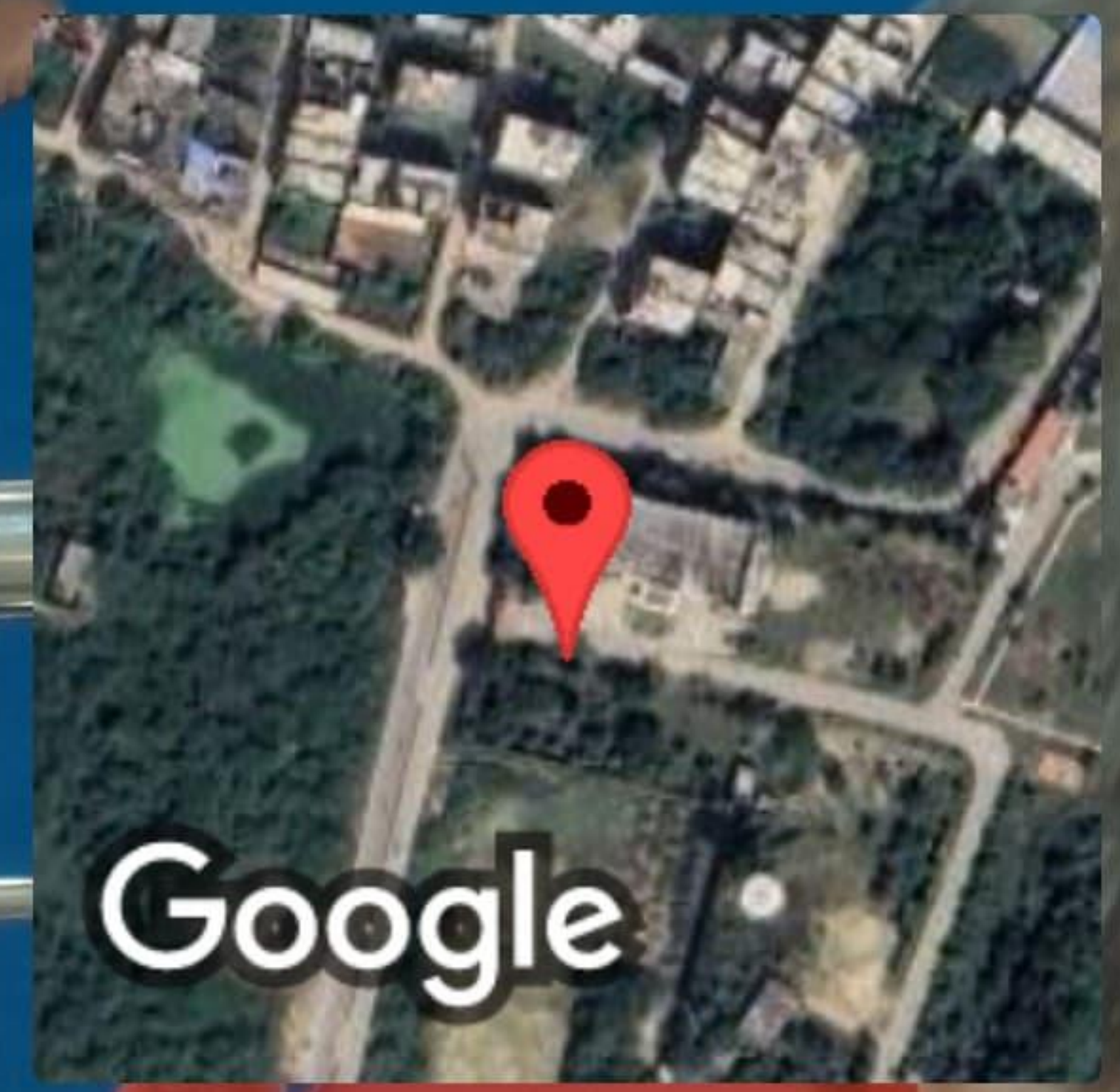
Google

Phaphamau, Uttar Pradesh, India
GVJ6+96X, Phaphamau, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.530952°
Long 81.860338°
10/06/24 11:49 AM GMT +05:30



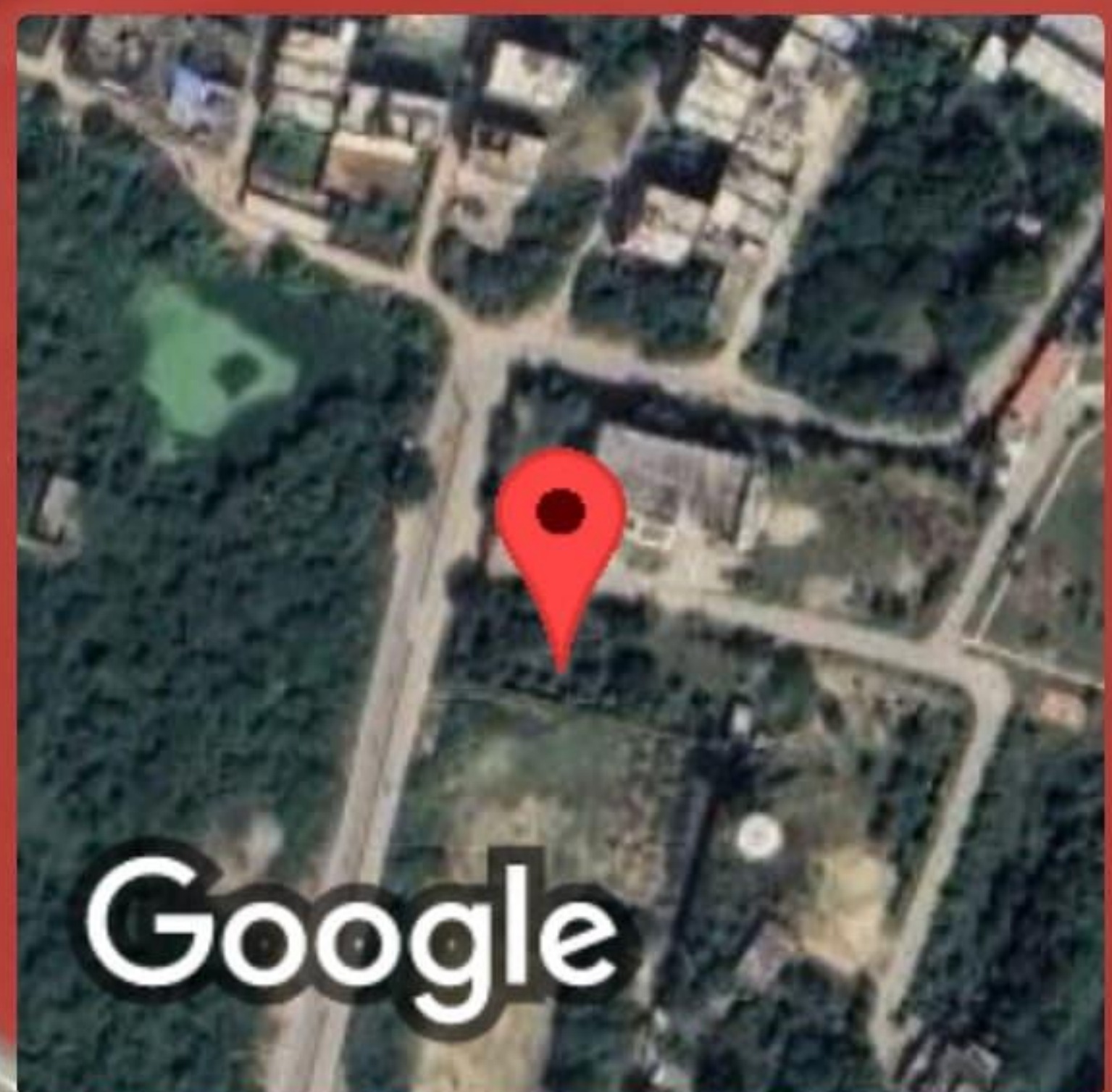
 **GPS Map Camera**

Phaphamau, Uttar Pradesh, India
GVJ6+96X, Phaphamau, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.530989°
Long 81.860319°
10/06/24 11:50 AM GMT +05:30






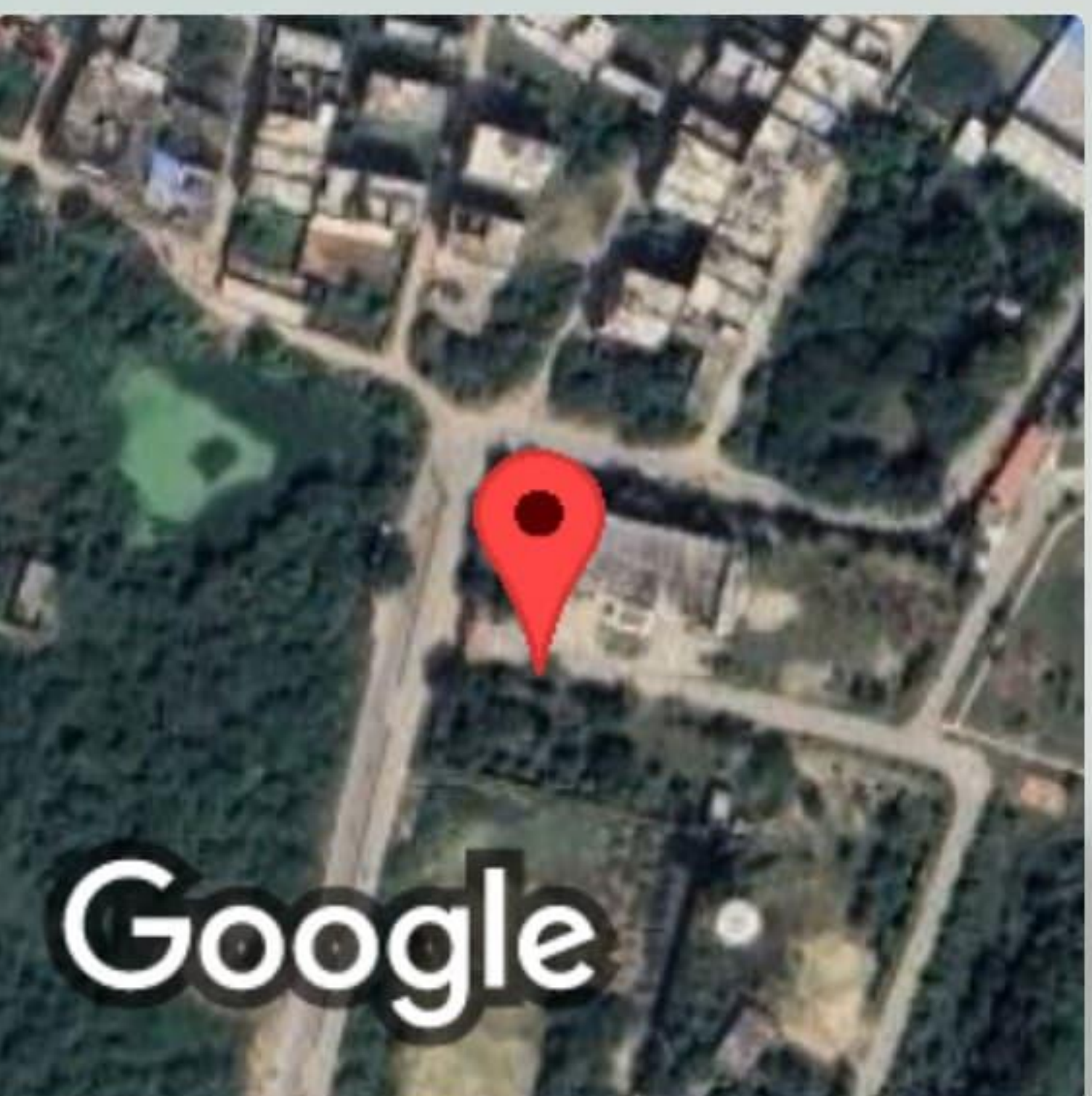
 **GPS Map Camera**



Phaphamau, Uttar Pradesh, India
GVJ6+96X, Phaphamau, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.530827°
Long 81.860317°
10/06/24 11:49 AM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**

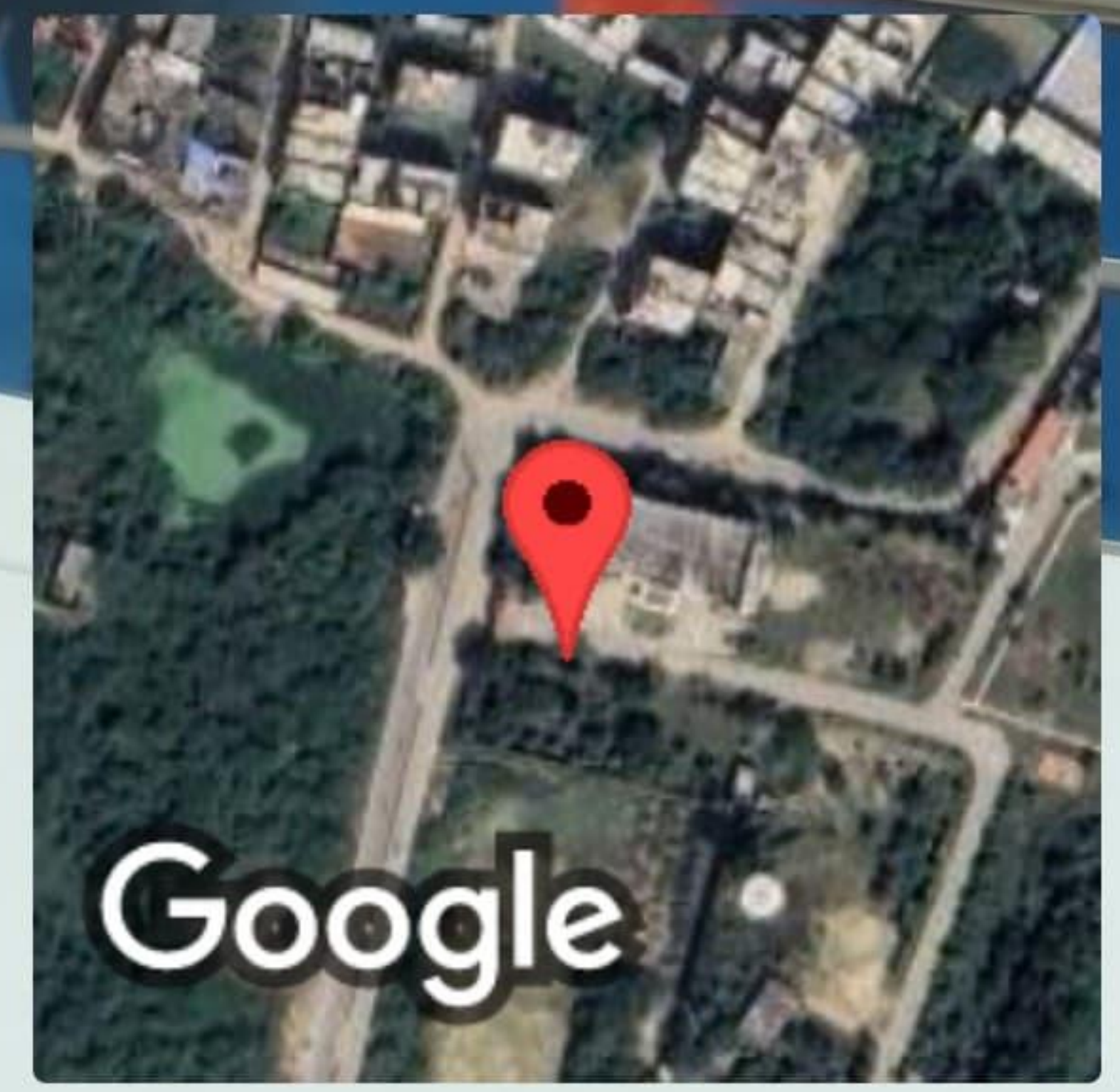


Phaphamau, Uttar Pradesh, India
GVJ6+96X, Phaphamau, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.530987°
Long 81.860323°
10/06/24 11:50 AM GMT +05:30



 **GPS Map Camera**

Phaphamau, Uttar Pradesh, India
GVJ6+96X, Phaphamau, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.530979°
Long 81.860319°
10/06/24 11:50 AM GMT +05:30



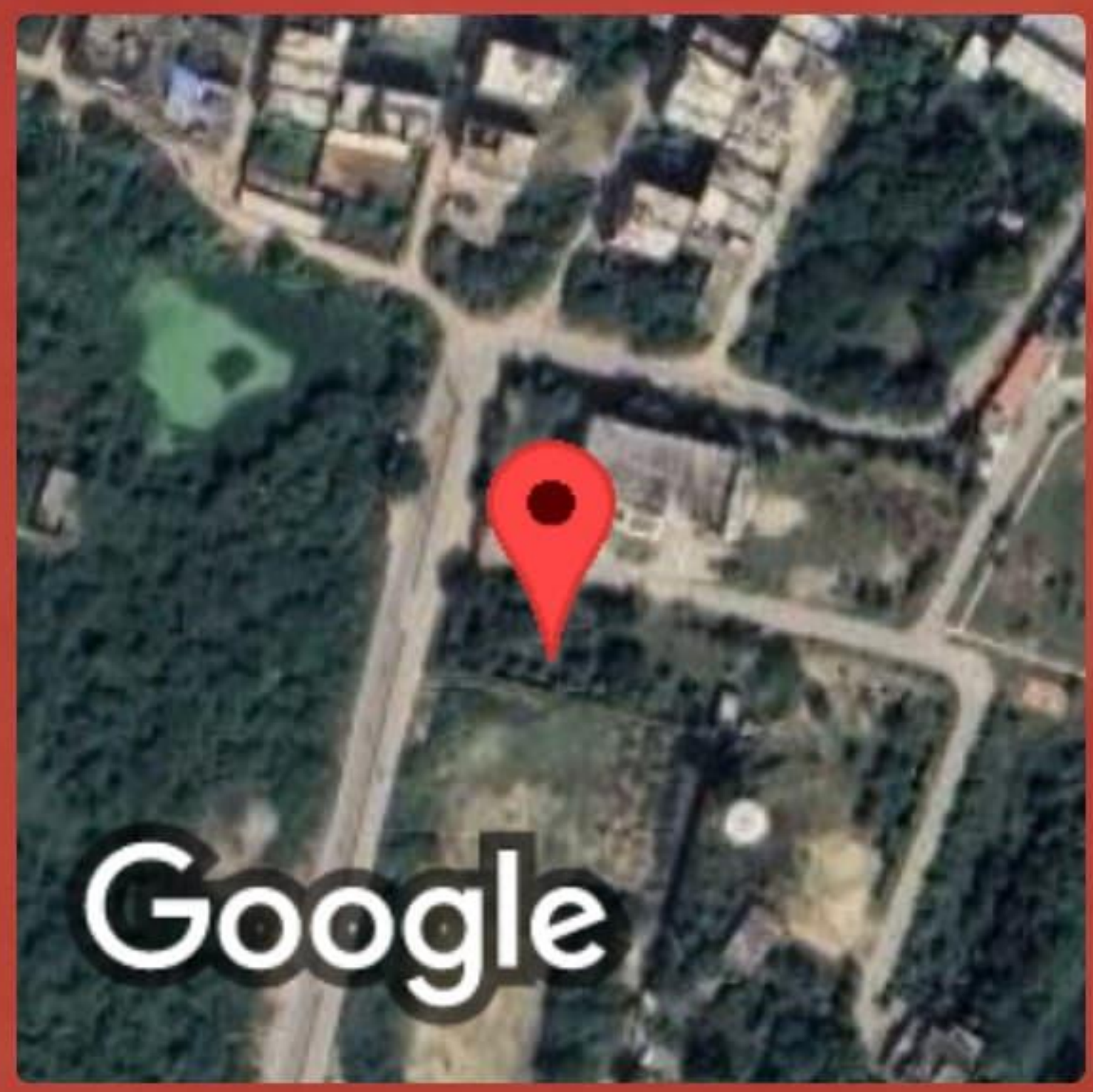
Google







 **GPS Map Camera**



Phaphamau, Uttar Pradesh, India
GVJ6+96X, Phaphamau, Uttar Pradesh 211013, India
Lat 25.530827°
Long 81.860317°
10/06/24 11:49 AM GMT +05:30

Google













