

Post Graduate Diploma in Yoga (PGDYO)

कार्यक्रम कोड / Programme Code	: 1009	कार्यक्रम अवधि (वर्षों में)	: न्यूनतम : 1 अधिकतम	3
कार्यक्रम माध्यम / Medium of Instruction	: हिन्दी / Hindi	Programme Duration (in Yrs.)	: Minimum : 1 Maximum	3
प्रवेश हेतु न्यूनतम अर्हता / Minimum Qualification for Admission	: स्नातक (3 वर्षीय) / Three years Bachelor degree	कार्यक्रम शुल्क / Programme Fee	: 6000+100/-	
		अधिन्यास कार्य / Assignment Work	: आवश्यक / Essential	

योग में परास्नातक (PGDYO) कार्यक्रम के शिक्षार्थी को अपने कार्यक्रम के प्रथम एवं द्वितीय सेमेस्टर में 4-4 क्रेडिट के तीन विषय केन्द्रित अनिवार्य सैद्धान्तिक प्र"न-पत्रों तथा 4 क्रेडिट के प्रयोगात्मक प्र"न-पत्रों का अध्ययन करना होगा। इस प्रकार 4-4 क्रेडिट के एक विषय केन्द्रित वैकल्पिक प्र"न-पत्रों का दोनों सेमेस्टर में चयन कर अध्ययन करना होगा। प्रथम एवं द्वितीय सेमेस्टर में 20-20 क्रेडिट को पूर्ण करते हुए कुल 40 क्रेडिट के पाठ्यक्रम को पूर्ण करना अनिवार्य होगा। कार्यक्रम की अवधि में 40 क्रेडिट के पाठ्यक्रम को पूर्ण करने की द"ा में ही शिक्षार्थियों को उपाधि प्रदान की जायेगी। PGDYO (योग में परास्नातक डिप्लोमा) उत्तीर्ण छात्र लैटरइण्ट्री के माध्यम से स्नातकोत्तर योग द्वितीय वर्ष में प्रवे"ा ले सकेंगे।

Course Code and Details

Semester /सेमेस्टर	Paper No./ पेपर नं०	Course Code/ पाठ्यक्रम कोड	Title of the Course/पाठ्यक्रम शीर्षक	Credits /क्रेडिट	Compulsory/Elective अनिवार्य / वैकल्पिक
1st Semester	Compulsory Core Course/विशय केन्द्रित अनिवार्य पाठ्यक्रम				
	9001	PGDYO-01	योग के आधारभूत तत्व	4	अनिवार्य
	9002	PGDYO-02	मानव जीव विज्ञान एवं योग	4	
	9003	PGDYO-03	श्रीमद्भगवद्गीता एवं सांख्यकारिक	4	
	9004	PGDYO-04	योग क्रियात्मक (Yoga Practical)	4	
	Open Elective Course (Other Disciplines)/अन्य विशय केन्द्रित वैकल्पिक पाठ्यक्रम				
9005 or 9006	PGDYO-05 or PGDYO-06	धर्मदर्शन अथवा सामुदायिक पोषण	4 or 4	वैकल्पिक	
प्रथम सेमेस्टर का कुल क्रेडिट				20	
2nd Semester	Compulsory Core Course/विशय केन्द्रित अनिवार्य पाठ्यक्रम				
	9007	PGDYO-07	व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग	4	अनिवार्य
	9008	PGDYO-08	भारतीय दर्शन	4	
	9009	PGDYO-09	पतंजलि योगसूत्र	4	
	9010	PGDYO-10	योग क्रियात्मक (Yoga Practical)	4	
	Discipline Centric Elective Course/ विशय केन्द्रित वैकल्पिक पाठ्यक्रम				
9011 or 9012	PGDYO-11 or PGDYO-12	योग में अनुसंधान विधियां एवं सांख्यिकी अथवा मानवचेतना	4 or 4	वैकल्पिक	
द्वितीय सेमेस्टर का कुल क्रेडिट				20	
कुल क्रेडिट				40	