

एम.ए. योग में स्नातकोत्तर कार्यक्रम

Master of Art Programme in Yoga (MAYO)

कार्यक्रम कोड / Programme Code	: 201	कार्यक्रम अवधि (वर्षों में)	: न्यूनतम 2 अधिकतम : 4
कार्यक्रम माध्यम / Medium of Instruction	: हिन्दी/Hindi	Programme Duration (in Yrs. : Minimum : 2 Maximum : 4	
प्रवेश हेतु न्यूनतम अर्हता /	: स्नातक (3 वर्षीय)	कार्यक्रम शुल्क / Programme Fee :	
Minimum Qualification for Admission	Three Years	अधिन्यास कार्य / Assignment Work :	आवश्यक / Essential
	Bachelor degree		

पाठ्यक्रम कोड एवं विवरण

Year वर्ष	Paper No / पेपर नं०	Course Code / पाठ्यक्रम कोड	Title of the Course / पाठ्यक्रम का शीर्षक	Credits / क्रेडिट	Compulsory/ Elective/ अनिवार्य / वैकल्पिक	
प्रथम वर्ष / First Year	Compulsory Core Course/ विषय केन्द्रित अनिवार्य पाठ्यक्रम					
		MAYO -01	योग के आधारभूत तत्व	8	अनिवार्य	
		MAYO -02	हठ योग के सिद्धान्त	8	अनिवार्य	
		MAYO -03	योग क्रियात्मक (Yoga Practical)	8	अनिवार्य	
	Discipline- Centric Elective Course / विषय केन्द्रित वैकल्पित पाठ्यक्रम					
		MAYO -04 or MAYO -05	आहार एवं पोषण अथवा मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान	8 or 8	वैकल्पिक	
	Open Elective Course (Other Disciplines) / अन्य विषय केन्द्रित वैकल्पिक पाठ्यक्रम					
		MAPH -01 or MAPH -05	भारतीय दर्शन अथवा समकालीन भारतीय दर्शन	8 or 8	वैकल्पिक	
	प्रथम वर्ष कुल क्रेडिट / First Year Total Credits				40	
	द्वितीय वर्ष / Second Year	Compulsory Core Course/ विषय केन्द्रित अनिवार्य पाठ्यक्रम				
		MAYO-06	पतंजलि योगसूत्र	8	अनिवार्य	
		MAYO -07	योग चिकित्सा	8	अनिवार्य	
		MAYO -08	योग क्रियात्मक (Yoga Practical)	8	अनिवार्य	
Discipline- Centric Elective Course / विषय केन्द्रित वैकल्पिक पाठ्यक्रम						
		MAYO -09 or MAYO -10	श्रीमद्भगवद्गीता एवं उपनिषद अथवा अनुसंधान विधियाँ तथा सांख्यिकी	8 or 8	वैकल्पिक	
Open Elective Course (Other Disciplines) / अन्य विषय केन्द्रित वैकल्पित पाठ्यक्रम						
		MAPH -06 or MAPS -02	धर्म दर्शन अथवा प्राचीन भारतीय राजनीतिक चिन्तन	8 or 8	वैकल्पिक	
Compulsory Foundation Course / अनिवार्य आधार पाठ्यक्रम						
		CHEQ	पर्यावरण अध्ययन	नॉन क्रेडिट	अनिवार्य	
द्वितीय वर्ष कुल क्रेडिट / Second Year Total Credits				40		
सम्पूर्ण कार्यक्रम का कुल क्रेडिट / Total Programme Credits				80		

Amended
3.4.19

31/4/19
03-04-19

6