

डिप्लोमा इन योगा

Diploma in Yoga (DYS)

कार्यक्रम कोड / Programme Code	: 986	कार्यक्रम अवधि (वर्षों में)	: न्यूनतम : 1	अधिकतम	3
कार्यक्रम माध्यम / Medium of Instruction	: हिन्दी / Hindi	Programme Duration (in Yrs.)	: Minimum : 1	Maximum	3
प्रवेश हेतु न्यूनतम अर्हता / Minimum Qualification for Admission	: 10+2	कार्यक्रम शुल्क / Programme Fee	: 5000+100/-		
		अधिन्यास कार्य / Assignment Work	: आवश्यक नहीं / Not Essential		

Course Code and Details

Semester	Paper No.	Course Code	Title of the Course / पाठ्यक्रम का शीर्षक	Credits
1st Semester	25096	DYS-01	योग परिचय	4
	25097	DYS-02	योग संस्कृति एवं मूल्यपरक शिक्षा	4
	25098	DYS-03	मानव शरीर रचना क्रिया विज्ञान का सामान्य परिचय	4
	25099	DYS-04	योग ग्रंथ एवं योगी	4
	25100	DYS-05	योग क्रियात्मक – I	4
	52101	DYS-06	योग क्रियात्मक – II	2
Credits of 1st semester				22
2nd Semester	25102	DYS-07	हठ योग परिचय	4
	25103	DYS-08	योग एवं सांख्य दर्शन	4
	25104	DYS-09	स्वास्थ्य प्रबंधन एवं योग	4
	25105	DYS-10	योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा	4
	25106	DYS-11	योग क्रियात्मक – I	2
	25107	DYS-12	योग क्रियात्मक – II	2
Credits of 2nd Semester				22
Total Credits				44