मुक्त चिंतन
News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

01 नवम्बर, 2018

उपरदहा में शुरु हुआ योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक 01एवं 02 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के प्रयागराज क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र उपरदहा पी0जी0 कालेज, उपरदहा में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। प्रयागराज क्षेत्रीय केन्द्र के क्षेत्रीय निदेशक डॉ0 अभिषेक सिंह ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित की जायेगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षण का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य के द्वारा किया गया। योग प्रशिक्षक असि. प्रोफेसर, शरीरिक शिक्षा योग, हण्डिया पी.जी. कालेज, हण्डिया, डॉ0 मुन्ना सिंह के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृ़क्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा अध्ययन केन्द्र समन्वयक डॉ0 धीरज सिंह ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में प्रयागराज क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध मे माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

योग प्रशिक्षण शिविर

दिनांक 02 नवम्बर, 2018
अध्ययन केन्द्र उपरदहा पी0जी0 कालेज, उपरदहा

योग प्रशिक्षण शिविर

में

अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥
उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित
A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

नोएडा में योग प्रशिक्षण शिविर का शुभारम्भ

दिनांक 01 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के सेक्टर–62 स्थित नोएडा क्षेत्रीय केन्द्र के परिसर में दो दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। नोएडा क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले सभी अध्ययन केन्द्रों के छात्रा–छात्राओं ने योग प्रशिक्षण में उत्साहपूर्वक सक्रिय प्रतिभागिता की। नोएडा क्षेत्रीय केन्द्र की क्षेत्रीय निदेशिका डॉ0 कविता त्यागी ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर दो दिनों तक आयोजित की जायेगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षक कालेज ऑफ फिजिकल एजूकेशन के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ0 गुलबहार खान और पतन्जलि राज्य समिति के योग–शिक्षक मानरामपाल सिंह द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया।

योग प्रशिक्षण शिविर में नोएडा क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जा रहा है। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनुपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

;ोग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

जागरण सिटी नोएडा दैनिक जागरण नई दिल्ली, 2 नवंबर 2018

विविध गतिविधियां

योग प्रशिक्षण में उत्साहपूर्वक लिया हिस्सा

जागरण संवाददाता, नोएडा : सेक्टर–62 स्थित उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केन्द्र परिसर में दो दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। नोएडा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सभी अध्ययन केंद्रों के छात्र–छात्राओं ने योग प्रशिक्षण में उत्साहपूर्वक सक्रिय प्रतिभागिता की। कॉलेज ऑफ फिजिकल एजूकेशन के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. गुलबहार खान और पतंजलि राज्य समिति के योग–शिक्षक मानरामपाल सिंह ने योग प्रशिक्षण कराया। यूपीआरटीओयू की क्षेत्रीय निदेशका डॉ. कविता त्यागी ने बताया कि 2 दिन के योगाभ्यास के बाद छात्र–छात्राओं की प्रायोगिक परीक्षा संपन्न कराई गई और उनके प्रदर्शन के आधार पर उन्हें ग्रेड प्रदान किया गया, जोकि उनके अंतिम परीक्षा परिणाम में प्रदर्शित होगा। जो छात्र किसी कारणवश उपस्थित नहीं हो सके उन्हें अपनी प्रायोगिक परीक्षा अतिरिक्त शुल्क देकर इलाहाबाद में संपन्न करानी होगी।

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

01 नवम्बर 2018

आजमगढ़ में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक 01 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के गोरखपुर क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र देवी श्याम रथी महिला महाविद्यालय, बरसरा खालासा, आजमगढ़ में योग प्रशिक्षण शिविर का गुरुवार को भी किया। गोरखपुर क्षेत्रीय केन्द्र के क्षेत्रीय निदेशक श्री प्रवीण कुमार ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित होगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षण के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वागासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा अध्ययन केन्द्र समन्वयक डॉ0 रतज यादव ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में गोरखपुर क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निदेश दिये थे जिसके अनुपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

02 नवम्बर, 2018

माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह ने किया लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के निर्माणाधीन भवन निरीक्षण

माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह ने दिनांक 02 नवम्बर, 2018 को लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के निर्माणाधीन भवन का निरीक्षण किया। कुलपति प्रो0 सिंह ने कार्यदायी संस्था द्वारा भवन निर्माण की धीमी प्रगति पर नाराजगी व्यक्त की। उन्होंने कार्यदायी संस्था के अधिकारियों से वार्ता करके क्षेत्रीय केन्द्र के उक्त भवन को समय सीमा में पूर्ण करके विश्वविद्यालय को सौंपने का निर्देश दिया।

लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के निर्माणाधीन भवन का निरीक्षण माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह तथा साथ में कार्यदायी संस्था के अधिकारी

|| सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ||
उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद
उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित
A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad
हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ
02 नवम्बर, 2018

रायबरेली में योग प्रशिक्षण शिविर का शुभारम्भ

दिनांक 02 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र इंदिरा गॉधी राजकीय महिला महाविद्यालय, रायबरेली में योग प्रशिक्षण शिविर एवं

संगोष्ठी का आयोजन किया गया। लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र की क्षेत्रीय निदेशिका डॉ0 निरान्जली सिन्हा ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित होगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षण का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ0 सुषमा देवी के द्वारा किया गया। योग प्रशिक्षण डॉ0 शीला, डॉ0 ज्याति पटेल एवं डॉ0 अनिता बाजपेई के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा अध्ययन केन्द्र समन्वयक ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

दीप प्रज्ज्वलन कर कार्यक्रम का उद्घाटन करते मा0 अतिथि तथा अपने विचार व्यक्त करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य एवं योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

02 नवम्बर, 2018

बाराबंकी में योग प्रशिक्षण शिविर का शुभारम्भ

दिनांक 02 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र जवाहर लाल नेहरु मेमोरियल पी0जी0 कालेज, बाराबंकी में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र की क्षेत्रीय निदेशिका डॉ0 निरान्जली सिन्हा ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर

उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित होगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षण का शुभारंभ कालेज के प्राचार्य के द्वारा किया गया। योग प्रशिक्षण के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा अध्ययन केन्द्र समन्वयक ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में लखनऊ क्षेत्राीय केन्द्र स सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध् में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्राीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

गांडीव | काशी समाचार | पेज | (वाराणसी) शुक्रवार, 2 नवम्बर, 2018

उप्र राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के क्षेत्रीय केन्द्र, वाराणसी पर राष्ट्रीय एकता दिवस समारोह मनाया गया

वाराणसी, 1 नवम्बर। उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के क्षेत्रीय केन्द्र वाराणसी पर देश के प्रथम गृहमंत्री सरदार वल्लभ भाई पटेल का जन्मदिवस बुधवार को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत वंदेमातरम से हुआ एवं पटेल जी के चित्र पर माल्यार्पण मुख्य अतिथि क्षेत्रीय समन्वयक संयुक्त रूप से किया गया। उक्त कार्यक्रम में मुख्य अतिथि डा. हेमेन्द्र कुमार सिंह एसोसिएट प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष शिक्षा विभाग जनतापुर पीजी कालेज रहे। कार्यक्रम में मिर्जापुर व वाराणसी जिले के अध्ययन केन्द्रों के योग छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। डा. सिंह द्वारा सरदार वल्लभ भाई पटेल के जीवनी एवं उनके द्वारा किये गये कार्यों को विस्तारपूर्वक अवगत कराया गया। केन्द्रीय विद्यालय बीएचयू के योग प्रशिक्षक डा. याज्ञवल्क्य ने राष्ट्रीय एकता की आवश्यकता पर बल दिया गया। क्षेत्रीय निदेशक डा. सी.के. सिंह द्वारा अवगत कराया गया कि एकता ही शक्ति है का संदेश दिया गया। इस अवसर पर क्षेत्रीय कार्यालय वाराणसी के सभी कर्मचारी भी उपस्थित थे।

अमर उजाला रायबरेली दिनांक 03 नवम्बर 2018

योग कर रहें सेहतमंद

रायबरेली। इंदिरा गांधी राजकीय महिला महाविद्यालय में शुक्रवार को उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय इलाहाबाद की ओर से आयोजित दो दिवसीय योग शिविर एवं संगोष्ठी का शुभारंभ हुआ। महाविद्यालय की प्रभारी प्राचार्य डॉ. प्रीति तिवारी ने दीप प्रज्वलन किया। उद्घाटन सत्र के बाद पहले दिन के कार्यक्रम को प्रारंभ करते हुए योगाचार्य ज्योति पटेल ने योग का परिचय, योग की प्राचीन अवधारणा तथा योग के वर्तमान स्वरूप पर चर्चा की। कहा कि योग करके सेहतमंद रहा जा सकता है। उन्होंने योग का अर्थ, परिभाषायें, योग की उत्पत्ति तथा योग के प्रकार के विषय में विस्तार से प्रतिभागियों को बताया। द्वितीय सत्र की शुरुआत फीरोज गांधी महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग के डॉ. सी. लाल ने प्रशिक्षुकों को सूर्य नमस्कार की जानकारी दी। साथ ही सूर्य नमस्कार का प्रशिक्षण भी दिया। प्रशिक्षण के इसी क्रम में ज्योति पटेल ने तीन तरह के आसन क्रमशः सांस्कृतिक आसन, आराम आसन एवं ध्यान आसन के विषय में जानकारी देने के साथ प्रशिक्षण भी दिया। प्रशिक्षण कार्यक्रम में 50 अभ्यर्थियों ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का संचालन डॉ. शालिनी कनौजिया ने किया।

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

02 नवम्बर, 2018

चन्दौली में योग प्रशिक्षण शिविर का समापन

दिनांक 02 नवम्बर 2018 को श्री दुर्गा संस्कृत महाविद्यालय छत्रापुरा सैयदराजा, चन्दौली में उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज द्वारा संचालित पीजीयोगा व डिवाइस योगा के समापन योगाभ्यास के समापन कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य अतिथि के सैयदराजा के विधायक सुशील सिंह व उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय निदेशक सी0के0 सिंह द्वारा छात्रों को योग के बारे में बताकर योग शिविर का समापन किया गया। राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो कामेश्वर नाथ सिंह द्वारा दिए गए निर्देशों के अनुसार श्री दुर्गा संस्कृत महाविद्यालय छत्रपुरा सैयदराजा चंदौली को दिसंबर सत्र के योगाभ्यास शिविर का केंद्र बनाया गया था जिस पर जनपद के डीवाईयस व पीजीडीवाईओ के साथ ही सीसीवाई के छात्रों का योगा अभ्यास शिविर के समापन अवसर पर महाविद्यालय के प्रबंधक कृपा शंकर तिवारी ने मुख्य अतिथि श्री सुशील सिंह विधायक सैयदराजा को माल्यार्पण करते हुए अंगवस्त्रम व स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। वहीं महाविद्यालय के प्राचार्य बंशीधर द्विवेदी द्वारा क्षेत्रीय निदेशक सी0के0 सिंह को को माल्यार्पण कर अंगवस्त्रम और स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। मंच पर आसीन अध्यक्ष श्री दुर्गा दत्त तिवारी वरिष्ठ शिक्षक को माल्यार्पण करते हुए कार्यक्रम का संचालन आगे बढ़ाया गया एजिसके दौरान संचालक धर्म तिवारी द्वारा महाविद्यालय को अति प्राचीन 1916 का महाविद्यालय बताते हुए यह भी संबोधित किया गया कि यह महाविद्यालय राज्य सरकार द्वारा अनुदानित है और इसे 1986 से अनुदान प्राप्त है तथा यहां पर उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन द्वारा 2010 से अध्ययन केंद्र संचालित किया जा रहा है एजो इस संस्था के माध्यम से निरंतर उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन विश्वविद्यालय द्वारा संचालित पाठ्यक्रमों में छात्रों को अधिक से अधिक शिक्षा प्रदान किया जाए ।जिसके तहत जनपद की योगा अभ्यास शिविर के छात्रों का केंद्र प्रशिक्षण दिया गया और उनके द्वारा योगाभ्यास कर योग व आसन के बारे में विस्तृत प्रशिक्षण प्राप्त किया गया ।प्रबंधक प्रबंधक कृपा शंकर तिवारी द्वारा बताया गया कि यहां पर राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय की सभी पाठ्यक्रमों का संचालन किया जाता है और जो पाठ्यक्रम संचालित नहीं हुए हैं उसके लिए विश्वविद्यालय व क्षेत्रीय निदेशक डॉ सी0के0 सिंह द्वारा जल्द ही संचालित करा दिया जाएगा। इस संबंध में संस्था के माध्यम से पाठ्यक्रमों के संचालन हेतु आवेदन किया जा चुका है।

जिले का पहला ऑनलाइन न्यूज पोर्टल

हर ख़बर पर पैनी नज़र

बड़ी खबर सदर

समापन शिविर में बोले विधायक सुशील सिंह : विश्वभर में योग को अपनाने की चल रही है मुहिम

चंदौली। श्री दुर्गा संस्कृत महाविद्यालय में उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज द्वारा संचालित पीजी योगा व डिवाइस योगा के समापन योगाभ्यास के समापन कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य अतिथि के सैयदराजा के विधायक सुशील सिंह व उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय निदेशक वीके सिंह द्वारा छात्रों को योग के बारे में बताकर योग शिविर का समापन किया गया।

प्रबंधक प्रबंधक कृपा शंकर तिवारी द्वारा बताया गया कि यहां पर राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय की सभी पाठ्यक्रमों का संचालन किया जाता है और जो पाठ्यक्रम संचालित नहीं हुए हैं उसके लिए विश्वविद्यालय व क्षेत्रीय निदेशक डॉ वीके सिंह द्वारा जल्द ही संचालित करा दिया जाएगा। इस संबंध में संस्था के माध्यम से पाठ्यक्रमों के संचालन हेतु आवेदन किया जा चुका है।

विशिष्ट अतिथि डॉ सी के सिंह द्वारा संबोधन के दौरान बताया गया

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

03 नवम्बर, 2018

रायबरेली में योग प्रशिक्षण शिविर एवं संगोष्ठी का दूसरा दिन

दिनांक 03 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र इंदिरा गाँधी राजकीय महिला महाविद्यालय, रायबरेली में योग प्रशिक्षण शिविर एवं संगोष्ठी का आयोजन किया गया। योग प्रशिक्षण शिविर एवं संगोष्ठी के दूसरे दिन का शुभारम्भ लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र प्रभारी निदेशक प्रो0 ओमजी गुप्ता द्वारा किया गया। कार्यक्रम में अपने विचार व्यक्त करते हुए प्रो0 ओमजी गुप्ता ने विश्वविद्यालय द्वारा संचालित विभिन्न कोर्सो की उपयोगिता पर प्रकाश डालते हुए यह भी बताया कि अध्ययनरत छात्रा अपने डिग्री पी.जी. कोर्स के साथ–साथ विश्वविद्यालय द्वारा संचालित सर्टिफिकेट डिप्लोमा अथवा पी.जी. डिप्लोमा का भी कोर्स एक साथ कर सकते ह। लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र की क्षेत्रीय निदेशिका डॉ0 निरान्जली सिन्हा ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित होगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षण

कार्यक्रम में महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ0 सुषमा देवी उपस्थित रही। योग प्रशिक्षण डॉ0 शीला, डॉ0 ज्याति पटेल एवं डॉ0 अनिता बाजपेई के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, धनुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा अध्ययन केन्द्र समन्वयक ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग को महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(न्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए महाविद्या

योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए महाविद्यालय के शिक्षक, अधिकारी एवं छात्रा–छात्रायें

मुक्त चिंतन News Letter

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

03 नवम्बर, 2018

बाराबंकी में योग प्रशिक्षण शिविर का शुभारम्भ

दिनांक 03 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र जवाहर लाल नेहरु मेमोरियल पी0जी0 कालेज, बाराबंकी में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। योग प्रशिक्षण के दसरे दिन का शुभारंभ लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र की क्षेत्रीय निदेशिका डॉ0 निरान्जली सिन्हा द्वारा किया गया। डॉ0 निरान्जली सिन्हा ने बताया कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित होगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षण कार्यक्रम में कालेज के पाचार्य उपस्थित रहे। योग प्रशिक्षण के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा अध्ययन केन्द्र समन्वयक ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में लखनऊ क्षेत्राीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध् में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्राीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

कार्यक्रम में
अपने–अपने विचार व्यक्त करते हुए
अतिथि
एवं
योग प्रशिक्षण शिविर में
अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

03 नवम्बर, 2018

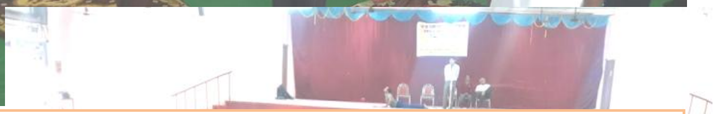
लखनऊ में योग प्रशिक्षण शिविर एवं व्याख्यान का शुभारम्भ

दिनांक 03 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र भारतीय शिक्षा शोध संस्थान, सरस्वती कुंज, निराला नगर, लखनऊ के परिसर में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र की क्षेत्रीय निदेशिका डॉ0 निरान्जली सिन्हा ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर दो दिनों तक आयोजित होगी। शिविर में उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के योग पाठ्यक्रम के सभी अभ्यर्थियों ने भाग लिया। योग विशेषज्ञ डॉ0 सन्दीप कुमार चौरसिया, डॉ0 आकाश मिश्रा तथा धीरेन्द्र प्रकाश ने छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वागासन, उत्तानपाद आसन, धनुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया। इसके साथ ही ''वर्तमान परिदृश्य में योग का महत्व'' विषय पर एक व्याख्यान भी आयोजित किया गया जिसमें योग के महत्व तथा मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य में योग की भूमिका के सम्बन्ध में प्रकाश डाला गया। विशेषज्ञों ने नियमित योग पर बल देते हुए कहा कि योग व्यक्तियों के स्वस्थ रहनें में सर्वाधिक तहत्वपूर्ण है शिविर में शोध संस्थान के उपाध्यक्ष प्रोफसर एस.के. द्विवेदी, निदेशक प्रोफसर सुबोध कुमार, लखनऊ क्षेत्रीय केन्द्र की क्षेत्रीय

निदशिका डॉ0 निरान्जली सिन्हा, शोध विशेषज्ञ अजय कुमार आदि ने भी अपने विचार रखे। अध्ययन केन्द्र समन्वयक प्रोफसर सुनील कुमार पाण्डेय ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में लखनऊ क्षेत्राीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधाओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्राीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।



विश्वविद्यालय के अध्ययन केन्द्र भारतीय शिक्षा शोध संस्थान, सरस्वती कुंज, निराला नगर, लखनऊ के परिसर में योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

विश्वविद्यालय के अध्ययन केन्द्र भारतीय शिक्षा शोध संस्थान, सरस्वती कुंज, निराला नगर, लखनऊ के परिसर में योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

भारतीय शिक्षा शोध संस्थान, सरस्वती कुंज, निराला नगर, लखनऊ में ''वर्तमान परिदृश्य में योग का महत्व'' विषय पर व्याख्यान

कार्यक्रम में अपने–अपने विचार व्यक्त करते हुए अतिथि

भारतीय शिक्षा शोध संस्थान, सरस्वती कुंज, निराला नगर, लखनऊ में
योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्राायें

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

03 नवम्बर, 2018

राष्ट्रीय सहारा

अपना शहर लखनऊ

भारतीय शिक्षा शोध संस्थान ने कराया योगाभ्यास

लखनऊ। उप्र राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के अध्ययन केन्द्र-भारतीय शिक्षा शोध संस्थान (अध्ययन केन्द्र संख्या-1439) सरस्वती कुंज निराला नगर परिसर में शनिवार से दो-दिवसीय योग-अभ्यास शिविर का शुभारम्भ हुआ। शिविर में राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के योग पाठ्यक्रम के सभी अभ्यर्थियों ने भाग लिया। योग विशेषज्ञ डा. सन्दीप कुमार चौरसिया, आकाश मिश्रा तथा धीरेन्द्र प्रकाश ने अभ्यर्थियों को सूक्ष्म व्यायाम, सूर्य नमस्कार, सिद्धासन आदि ने प्रशिक्षित किया। इसके साथ ही 'वर्तमान परिदृश्य में योग का महत्व' विषय पर एक व्याख्यान भी आयोजित किया गया जिसमें योग के महत्व और मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य में योग की भूमिका के सम्बन्ध में प्रकाश डाला गया। विशेषज्ञों ने नियमित योग पर बल देते हुए कहा कि योग व्यक्तियों के स्वस्थ रहने में सर्वाधिक महत्वपूर्ण है। शिविर में शोध संस्थान के उपाध्यक्ष प्रोफेसर एसके द्विवेदी, निदेशक प्रोफेसर सुबोध कुमार, क्षेत्रीय समन्वयक (लखनऊ क्षेत्र) डा. नीरांजलि सिन्हा, शोध विशेषज्ञ अजय कुमार आदि ने भी अपने विचार रखे।

गाजीपुर में योग प्रशिक्षण शिविर का समापन

दिनांक 03 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के वाराणसी क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्र राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय, गाजीपुर मेँ योग पाच दिवसीय प्रशिक्षण शिविर सम्पन्न हो गया। इस दौरान योग प्रशिक्षक डॉ0 शंभू शरण प्रसाद ने योग शिक्षार्थियों को विभिन्न प्रकार की मुद्राओं भ्रामरी, प्राणायाम कठिन आसनों जैसे सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वागासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया। बौद्धिक सत्रों में दर्शनशास्त्री डॉ0 अमित यादव ने योग से जुडे दार्शनिक पक्षों को सरल शब्दों में स्पष्ट किया। इस अवसर पर प्राचार्य प्रो0 सविता भारद्वाज ने योग के वैश्विक महत्व पर प्रकाश डाला।आपके अनुसार जीवन में योग की महत्ता के कारण ही 21 जून को अन्तर्राष्टोय योग दिवस के रुप में मनाया जाता जा रहा है। आने वाले समय में योग एवं नैतिक शिक्षा का महत्व बढगा। इसलिए योग शिक्षार्थियों को योग के साथ–साथ दर्शनशास्त्रा का भी अध्ययन करना चाहिए।

इस अवसर पर अध्ययन केन्द्र समन्वयक डॉ0 शिव कुमार ने योग शिक्षार्थियों से कार्यकम के सम्बन्ध में फोडबैक एवं सुझाव भी प्राप्त किये। त्रिभुवन यादव, करुणाकान्त दुबे, जरीन फातिमा, अनुजा जासवाल आदि योग शिक्षार्थियों ने योगाभ्यास से अपने जीवन में आये बदलावों तथा अनुभवों को साझा किया। योग शिक्षार्थियों ने योगाभ्यास एवं बौद्धिक चर्चा की सराहना करते हुए इसे अभूतपूर्व बताया। इस अवसर पर केन्द्र समन्वयक ने सभी योग प्रशिक्षकों, शिक्षार्थियों एवं उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी, वाराणसी क्षेत्रीय केन्द्र के क्षेत्रीय निदेशक डॉ0 सी0के0 सिंह एवं प्रभारी निदेशक प्रो0 आर0पी0एस0 यादव का आयोजन के लिए आभार व्यक्त किया।

उ.प्र.राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
योगाभ्यास एवं मूल्यांकन कार्यक्रम - 2018
परीक्षा केन्द्रः- (S-088) राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय, गाजीपुर
अध्ययन केन्द्र समन्वयक
शिव कुमार
योग प्रशिक्षक
शम्भु शरण प्रसाद
प्राचार्य
प्रो० डा० सविता भारद्वाज

उ.प्र.राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
योगाभ्यास एवं मूल्यांकन कार्यक्रम - 2018

उ.प्र.राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
योगाभ्यास एवं मूल्यांकन कार्यक्रम - 2018

fo'ofo|ky; d... ...l ox Z djrs gq,

वाराणसी, रविवार
4 नवंबर 2018
नगर संस्करण*******
मूल्य ₹ 4.00
पृष्ठ 30+4=34

दैनिक जागरण

www.jagran.com

पूर्व सांसद धनंजय की सुरक्षा वापस लेने पर जवाब-तलब 19 | गुरुकुल पद्धति छोड़ने से हम पिछड़ गए : आदित्य नाथ 24

34.4 | 19.6

गाजीपुर जागरण

www.jagran.com

योगाभ्यास | **राजकीय महिला स्नाकोत्तर महाविद्यालय में चला सत्र**

दर्शनशास्त्र के साथ योग भी जरूरी

जासं, गाजीपुर : राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय में उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के योग शिक्षार्थियों का पंच दिवसीय योगाभ्यास शनिवार को संपन्न हो गया। इस दौरान योग प्रशिक्षक डा. शंभू शरण प्रसाद ने योग शिक्षार्थियों को विभिन्न प्रकार की मुद्राओं, भ्रामरी, प्राणायाम कठिन आसनों जैसे शीर्षासन, चक्रासन, गरुणासन क्रियाओं कपाल भारती, प्राटक तथा ध्यान का अभ्यास कराया। बौद्धिक सत्रों में दर्शन शास्त्री डा. अमित यादव ने योग से जुड़े दार्शनिक पक्षों को सरल शब्दों में स्पष्ट किया। समापन सत्र की अध्यक्षता करते हुए प्राचार्य प्रोफेसर डा. सविता भारद्वाज ने योग के वैश्विक महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि जीवन में योग की महत्ता के कारण ही 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। आने वाले समय में योग एवं नैतिक शिक्षा का महत्व बढ़ेगा। इसलिए योग शिक्षार्थी को योग के साथ दर्शनशास्त्र का भी अध्ययन करना चाहिए। यहां पर स्वामी सहजानंद पीजी कॉलेज, राजकीय महिला पीजी कॉलेज, खरडीहा महाविद्यालय जन भारती महाविद्यालय, मां स्वरूपा देवी महाविद्यालय आदि केंद्रों के जनवरी 2018 के योग शिक्षार्थी उपस्थित रहे। समन्वयक डा. शिव कुमार ने योग शिक्षार्थियों से कार्यक्रम के संबंध में फीडबैक एवं सुझाव भी प्राप्त किए। त्रिभुवन यादव, करुणाकांत दुबे, जरीन फातिमा, अनुजा जायसवाल आदि योग शिक्षार्थियों ने योगाभ्यास से अपने जीवन में आए बदलावों तथा अनुभवों को साझा किया। योग शिक्षार्थियों ने योगाभ्यास एवं बौद्धिक चर्चा की सराहना करते हुए इसे अभूतपूर्व बताया। इस अवसर पर परीक्षा केंद्र समन्वयक ने सभी योग प्रशिक्षकों, शिक्षार्थियों एवं उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के वाराणसी क्षेत्रीय केंद्र समन्वयक डा. सीके सिंह एवं प्रभारी निदेशक डा. आरपीएस यादव का आयोजन के लिए आभार व्यक्त किया।

पीजी कालेज में योगाभ्यास करती छात्राएं

वाराणसी

www.rashtriyasahara.com

योग के महत्व पर चर्चा

चौबेपुर/वाराणसी। स्व. सूबेदार सिंह स्मृति महिला महाविद्यालय में उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त वि विद्यालय प्रयागराज के तत्वाधान में योग शिक्षार्थियों के योगाभ्यास एवं मूल्याकंन कार्यक्रम

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

17 नवम्बर, 2018

माननीय कुलपति जी ने क्षेत्रीय केन्द्रों का किया औचक निरीक्षण

माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने दिनांक 17 नवम्बर, 2018 को विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केन्द्र गोरखपुर एवं फजाबाद का औचक निरीक्षण किया। इस अवसर पर गोरखपुर क्षेत्रीय केन्द्र के निदेशक श्री प्रवीण कुमार एवं फजाबाद के क्षेत्रीय केन्द्र के निदेशक डॉ0 शशि भूषण राम त्रिपाठी तथा क्षेत्राोय केन्द्रों के कर्मचारियों ने माननीय कुलपति जी को पुष्पगुच्छ प्रदान कर उनका स्वागत किया।

माननीय कुलपति जी ने छात्रा केन्द्रित व्यवस्था के अन्तर्गत शिक्षार्थियों की सुविध का ध्यान रखने के लिए क्षेत्रीय निदेशकों को निर्देशित किये कि शिक्षार्थियों के समस्याओं का निस्तारण तीव्र गति से किया जाय एवं इसके साथ ही प्रवेश प्रकिया को सभी अध्ययन केन्द्र तक प्रचारित एवं प्रसारित करने का भी निर्देश दिया। निरीक्षण के दौरान माननीय कुलपति जी ने क्षेत्रीय केन्द्र की कार्य प्रणाली पर संतोष व्यक्त किया।

गोरखपुर क्षेत्रीय केन्द्र का निरीक्षण करते हुए माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी

मुक्त चिंतन News Letter
उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद
उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित
A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad
॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥
हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ
17 नवम्बर, 2018

'मानवीय गतिविध्यिां एवं पर्यावरण पर प्रतिकूल प्रभाव' पर गोष्ठी हुई

बापू पी0जी0 कालेज, पीपीगंज के सभागार में दिनांक 17 नवम्बर, 2018 को 'मानवीय गतिविध्यिां एवं पर्यावरण पर प्रतिकूल प्रभाव' विषय पर दो दिवसीय राष्टोय विचार गोष्ठी का शुभारम्भ हुआ। राष्टोय विचार गोष्ठी के मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी एवं विशिष्ट अतिथि दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के भूगोल विभाग के अध्यक्ष प्रो0 एस0के0 सिंह जी रहे तथा अध्यक्षता दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के प्रति कुलपति प्रो0 एस0के0 दीक्षित जी ने की। वक्ताओं ने बढ़ते प्रदूषण के कारणों एवं उसके दुष्प्रभावों पर चिंता जताते हुए विस्तार से चर्चा की।

गोष्ठी में प्राचार्य डॉ0 एसपीएल श्रीवास्तव, डॉ0 रूपम शर्मा, डॉ0 गणेश पाठक ने भी अपने विचार रखें। कार्यक्रम का संचालन आयोजक डॉ0 प्रमोद कुमार ने किया।

इस अवसर पर कालेज के उप प्रबन्ध्क डॉ0 कमाल जावेद, डॉ0 चन्द्रभान, डॉ0 अरविन्द कुमार, डॉ0 रामचेत सिंह यादव, डॉ0 हरिनारायण लाल, डॉ0 नित्यानन्द, डॉ0 राघवेन्द्र प्रताप सिंह, डॉ0 चन्द्रिका लालश्डॉ0 दिवाकर सिंह, डॉ0 खदेरू राम यादव, डॉ0 एस0के0 शर्मा, डॉ0 नम्रता प्रसाद, डॉ0 सूरज प्रसाद मिश्र, कालेज के छात्रा–छात्राायें आदि उपस्थित थे।

मंचासीन माननीय अतिथिगण

प्रो0 एस0के0 सिंह

गोष्ठी में अपने विचार व्यक्त करते हुए विशिष्ट अतिथि दीन दयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर के भूगोल विभाग के अध्यक्ष प्रो0 एस0के0 सिंह जी ने कहा कि पर्यावरण को बचाने के लिए सभी को एकजुट होकर कदम उठाना पडेगा। तभी पर्यावरण को बचाया जा सकता है।

पीपीगंज के बापू स्नातकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय राष्टीय विचार गोष्ठी के आयोजन के दौरान पुस्तक का विमोचन करते हुए मुख्य अतिथि

Xkks"Bh dks lEcksf/kr djrs gq, eq[; vfrfFk izks0 dkes'oj ukFk flag

हम कोई ऐसा कार्य न करें जिससे पर्यावरण को नुकसान पहुंचे – प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह

कार्यकम के मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज के माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने कहा कि देश के लोगों को यह संकल्प लेना होगा कि हम कोई ऐसा कार्य न करें जिससे पर्यावरण को नुकसान पहुंचे, तभी पर्यावरण को बचाया जा सकता है और मानव स्वस्थ एवं सुरक्षित रह सकता है।

SUNDAY | 18.11.2018 उत्तर प्रदेश amarujala.com
अमर उजाला
गोरखपुर

गंगा तट पर मन का उत्सव

गोरखपुर | रविवार, 18 नवंबर 2018

अमर उजाला गोरखपुर ग्रामीण

बढ़ते प्रदूषण और उसके दुष्प्रभावों पर जताई चिंता

'मानवीय गतिविधियां एवं पर्यावरण पर प्रतिकूल प्रभाव' पर गोष्ठी हुई

अमर उजाला ब्यूरो

गोष्ठी को मुख्य अतिथि प्रो. केएन सिंह ने संबोधित किया।

पीपीगंज। बापू पीजी कॉलेज सभागार में शनिवार को 'मानवीय गतिविधियां एवं पर्यावरण पर प्रतिकूल प्रभाव' विषय पर दो दिवसीय राष्ट्रीय विचार गोष्ठी का शुभारंभ हुआ। वक्ताओं ने बढ़ते प्रदूषण के कारणों एवं उसके दुष्प्रभावों पर चिंता जताते हुए विस्तार से चर्चा की।

मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. केएन सिंह ने कहा कि देश के लोगों को यह संकल्प लेना होगा कि हम कोई ऐसा कार्य न करें जिससे पर्यावरण को नुकसान पहुंचे। तभी पर्यावरण को बचाया जा सकता है और मानव स्वस्थ एवं सुरक्षित रह सकता है। पूरे विश्व में जनसंख्या और पर्यावरण का बहुत बड़ा खतरा उत्पन्न हो गया है। इसे लोगों को जागरूक कर ही बचाया जा सकता है।

विशिष्ट अतिथि गोरखपुर यूनिवर्सिटी के भूगोल विभाग के अध्यक्ष प्रो. एसके सिंह ने कहा कि पर्यावरण को बचाने के लिए सभी को एकजुट होकर कदम उठाना पड़ेगा।

अध्यक्षता करते हुए गोरखपुर यूनिवर्सिटी के प्रति कुलपति प्रो. एसके दीक्षित ने कहा कि हमें पर्यावरण को बचाने तथा जनसंख्या के नियंत्रण के लिए पूरे विश्व में जागरूकता अभियान चलाने की जरूरत है। गोष्ठी में प्राचार्य डॉ. एसपीएल श्रीवास्तव, डॉ. रूपम शर्मा, गणेश पाठक ने भी अपने विचार रखे। संचालन आयोजक डॉ. प्रमोद कुमार ने किया।

डॉ. चंद्रभान, डॉ. अरविंद कुमार, रामचेत सिंह यादव, हरिनारायण लाल, नित्यानंद, राघवेंद्र प्रताप सिंह, चंद्रिका लाल, दिवाकर सिंह, खदेरू राम यादव, एसके शर्मा, नम्रता प्रसाद, सूरज प्रकाश मिश्रा आदि उपस्थित थे।

जनसंख्या वृद्धि पर्यावरण संकट का उठा मुद्दा

शनिवार को पीपीगंज के बापू स्नाकोत्तर महाविद्यालय में दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी के आयोजन के दौरान मंच पर मौजूद मुख्य अतिथि व वक्तागण।

पीपीगंज। हिन्दुस्तान संवाद

बापू स्नातकोत्तर महाविद्यालय पीपीगंज में आयोजित दो दिवसीय ह्यमानवीय गतिविधिया एव पर्यावरण पर प्रतिकूल प्रभावह्व विषयक राष्ट्रीय संगोष्ठी को सम्बोधित करते हुए उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के कुलपति प्रो के एन सिंह ने कहा कि देश के सभी लोगो को यह संकल्प लेना होगा कि हम कोई ऐसा कार्य न करें कि हमारे पर्यावरण को नुकसान पहुचे, तभी पर्यावरण को बचाया जा सकता है ।

उन्होंने कहा कि पूरे विश्व में जनसंख्या और पर्यावरण का बहुत बड़ा खतरा हो गया है। इस खतरे को केवल आम जनमानस को जागरूक करके बचाया जा सकता है। इसके लिए सभी लोगो को एक मुहिम चलाकर पर्यावरण को बचाने का संकल्प लेना होगा, तभी देश मे सभी लोग सुरक्षित रहेंगे।

विशिष्ट अतिथि डीडीयू गोरखपुर के भूगोल विभाग के अध्यक्ष प्रो. एसके सिंह ने कहा कि पर्यावरण को बचाने के लिए हम सभी को एकजुट होकर कदम उठाना पड़ेगा। तभी पर्यावरण को बचाया जा सकता है। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए डीडीयू गोरखपुर के प्रति कुलपति प्रो. एसके दीक्षित ने कहा कि हमे पर्यावरण को बचाने तथा जनसंख्या के नियन्त्रण के लिए पूरे विश्व मे जागरूकता अभियान चलाने की जरूरत है।

इस मौके पर विद्यालय के उप प्रबन्धक कमाल जावेद, प्राचार्य डा. एसपीएल श्रीवास्तव, सचिव डॉ. रूपम शर्मा, डा. गणेश पाठक, चन्द्रभान, डा. अरविंद कुमार, डा. रामचेत सिंह यादव, डा. हरिनारायण लाल, डा. नित्यानंद, डा. राघवेंद्र प्रताप सिंह, डा. एस के शर्मा, डा. नम्रता प्रसाद, सूरज प्रकाश मिश्रा, रविशंकर पाण्डेय, अमित तिवारी, डा. करुणेन्द्र सिंह, डा. सुनील कुमार आदि मौजूद रहे।

मुक्त चिंतन News Letter

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

27 नवम्बर, 2018

क्षेत्रीय केन्द्र इलाहाबाद में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक 27 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्रों के योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इलाहाबाद क्षेत्राोय केन्द्र के क्षेत्रीय केन्द्र निदेशक डॉ0 अभिषेक सिंह ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यकम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित की जायेगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से पतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षण का शुभारंभ विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी द्वारा किया गया। योग प्रशिक्षक श्री अमित कुमार सिंह के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वकासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा क्षेत्रीय केन्द्र इलाहाबाद के प्रभारी निदेशक प्रो0 जी0एस0 शुक्ल ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया। इस अवसर पर माननीय कुलपति जी का स्वागत क्षेत्रीय केन्द्र के निदेशक डॉ0 अभिषेक सिंह ने किया। योग प्रशिक्षक श्री अमित सिंह ने छात्रा छात्राओं को आसन, प्राणायाम, क्रिया, मुद्रा तथा ध्यान आदि का प्रशिक्षण दिया गया। इस अवसर पर प्रो0 जी0एस0 शुक्ल, डॉ0 अभिषेक सिंह, डॉ0 मीरा पाल, अमित सिंह आदि उपस्थित रहे। इस तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर में सैकड़ों छात्रा–छात्रायें प्रतिभाग कर रहीं हैं।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

समाज और देश को मिले योग साधना का लाभ– प्रो0 सिंह

क्षेत्रीय केन्द्र इलाहाबाद में आयोजित योगाभ्यास शिविर के उद्घाटन सत्र के अवसर उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो0 के0एन0 सिंह जी ने कहा कि योग की साधना केवल अपने विकास हेतु ही सीमित नहीं होनी चाहिये बल्कि इस साधना का लाभ समाज और देश को भी मिलना चाहिये। 'योग' का उपयोग तभी सार्थक होगा जब वह समाजहित और देशहित में होगा। उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम और प्राणायाम मात्रा ही नहीं अपितु शरीर, मन, बुद्वि एवं आत्मा के संतुलन एवं समन्वय का नाम है। शारीरिक सौष्ठव एवं उसकी संरचना का महत्व तभी है जब व्यक्ति शारीरिक, मानसिक, बौद्विक एवं आत्मिक दृष्टि से पूर्णतया विकसित हो। शारीरिक, मानसिक, बौद्विक एवं आत्मिक विकास के माध्यम से ही आदर्श व्यक्ति का निर्माण सम्भव है। जिसकी महत्ता को अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर स्वीकार किया गया है एवं आज पूरा विश्व योग का अनुपालन अपनी दैनिक दिनचर्या में कर रहा है। यह योग वस्तुतः राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर व्यक्ति निर्माण का एक सार्थक एवं सोद्देश्यपूर्ण आन्दोलन है। उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय ने इसे अपने पाठ्यक्रम में व्यावहारिक आयाम देने के लिए प्रदेश स्तर पर योग अभ्यास वर्ग एवं उसके साथ एक बौद्विक सत्रा चलाने का अभियान अपनाया है।

योग प्रशिक्षण शिविर

योग प्रशिक्षण शिविर में उपस्थित छात्रा–छात्रायें

योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वग

स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के निदशक प्रो0 गिरिजा शंकर शुक्ल ने कहा कि योग मानव जीवन के स्वास्थ्य की अमूल्य साधना है जिसके नियमित अभ्यास एवं अनुपालन से सभी प्रकार के विकारों से स्वयं को मुक्त रखा जा सकता है।

अपने विचार व्यक्त करते हुए प्रभारी निदेशक प्रो0 जी0एस0 शुक्ल

मुक्त चिंतन News Letter
उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद
उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित
A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad
॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥
हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ
27 नवम्बर, 2018

क्षेत्रीय केन्द्र फजाबाद में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक 27 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, के फैजाबाद क्षेत्रीय केन्द्र पर योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। फैजाबाद क्षेत्रीय केन्द्र के क्षेत्रीय निदेशक डॉ0 शशि भूषण राम त्रिपाठी ने कहा कि जिन छात्रा–छात्राओं का योग प्रशिक्षण एवं अभ्यास वर्ग छुट गया था, उन छात्रा–छात्राओं के लिए योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित की गयी है।

योग प्रशिक्षण का शुभारंभ रामकुमार पी0जी0 कालेज के प्रबन्धक श्री अवधेन्द्र प्रताप सिंह द्वारा किया गया। योग प्रशिक्षक श्री आलोक तिवारी एवं श्री महेश योगी के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, धनुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा बौद्विक सत्रा में अवध विश्वविद्यालय के आई.टी. विभाग के निदेशक डॉ0 परमान्द मिश्र ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में फैजाबाद क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग तीन दिनों तक आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधाओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी न योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

दीप प्रज्ज्वलन कर योग प्रशिक्षण शिविर का उद्घाटन करते हुए माननीय अतिथि एवं उपस्थित छात्रा–छात्रायें।

करा ते हुए योग प्रशिक्षक श्री आलोक तिवारी एवं श्री महेश योगी

योग प्रशिक्षण शिविर में अभ्यास वर्ग करते हुए छात्रा–छात्रायें

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

28 नवम्बर, 2018

ई–गवर्नेन्स विषय पर वर्कशाप एवं ट्रेनिंग प्रोग्राम का आयोजन

दिनांक 28 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद द्वारा विश्वविद्यालय के सरस्वती परिसर में ई–गवर्नेन्स विषय पर वर्कशाप एवं ट्रेनिंग प्रोग्राम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी रहे। प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रो0 गिरिजाशंकर शुक्ल, प्रो0 ओमजी गुप्त, प्रो0 पी0पी0 दुबे, प्रो0 आर0पी0एस0 यादव, प्रो0 सुधांशु त्रिपाठी, डॉ0 एस0 कुमार, डॉ0 अरूण कुमार गुप्ता आदि ने विचार व्यक्त किए।

विश्वविद्यालय के ईआरपी–यूएमएस साफ्टवेयर के अंतर्गत क्रमशः परीक्षा, प्रशासन, प्रवेश, पाठ्यसामग्री एवं लेखा हेतु निर्मित मॉडयूल्स पर प्रशिक्षण क लिए विश्वविद्यालय के कर्मचारियों को ओमनीनेट के विशेषज्ञों अरविन्द यादव, टाइट्स वर्गीज तथा सुनील द्विवेदी ने मार्गदर्शन किया।

प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन आयोजन सचिव डॉ0 श्रुति एवं स्वागत प्रोग्राम निदेशक प्रो0 आशुतोष गुप्त ने किया। कार्यक्रम के बारे में संयाजक डॉ0 जी0के0 द्विवेदी एवं ध्न्यवाद ज्ञापन कुलसचिव डॉ0 अरूण कुमार गुप्त ने किया।

दीप प्रज्ज्वलन कर कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी

प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन करती हुई आयोजन सचिव डॉ0 श्रुति

माननीय अतिथियों का स्वागत करते हुए प्रोग्राम निदेशक प्रो0 आशुतोष गुप्ता

कार्यक्रम के बारे में बताते हुए संयोजक डॉ0 जी0के0 द्विवेदी

माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी अंग वस्त्रा एवं स्मृति चिन्ह प्रदान कर उनका सम्मान करते हुए निदेशक प्रो0 आशुतोष गुप्ता एवं संयोजक डॉ0 जी0के0 द्विवेदी

ई–गवर्नेंस से आयेगी पारदर्शिता–कुलपति

उद्घाटन सत्रा में अपने विचार व्यक्त करते हुए विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह ने कहा कि कोई भी संस्था तभी आगे बढ़ती है जब वहां के कर्मचारी समर्पण एवं सच्चाई की राह पर चलें। आज सबसे अधिक आवश्यकता विश्वसनीयता एवं पारदर्शिता की है। ई–गवर्नेंस से विश्वविद्यालय की कार्यपद्धति में पारदर्शिता आएगी।

परख सच की

जनसंदेश टाइम्स

टीम में शामिल नहीं करने पर दुखी था : शिखर-13

भाजपा का सफाया जल्दी ही हो जाएगा: ममता - 15

www.jansandeshtimes.net

पाक ने करतारपुर साहिब गलियारे की रखी नींव रखी, खालिस्तानियों से खुलकर मिला

प्रयागराज

ई गवर्नेंस से आयेगी पारदर्शिता : कुलपति

जनसंदेश न्यूज

प्रयागराज। कोई भी संस्था तभी आगे बढ़ती है, जब वहां के कर्मचारी समर्पण एवं सच्चाई की राह पर चलें। आज सबसे अधिक आवश्यकता विश्व सनीयता एवं पारदर्शिता की है। ई-गवर्नेंस से विश्वविद्यालय की कार्यपद्धति में पारदर्शिता आएगी। उक्त विचार उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. कामेश्वर नाथ सिंह ने बुधवार को मुक्त विश्वविद्यालय के सरस्वती परिसर में आयोजित ई-गवर्नेन्स विषय पर आयोजित वर्कशाप एवं ट्रेनिंग प्रोग्राम के उद्घाटन सत्र में व्यक्त किया। प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रो.गिरिजा शंकर शुक्ल, प्रो.ओमजी गुप्त, प्रो. पी.पी दुबे, प्रो. आरपीएस यादव, प्रो. सुधांशु त्रिपाठी, डा. एस. कुमार, डा.अरूण कुमार गुप्ता आदि ने विचार व्यक्त किए। विश्व विद्यालय के ईआरपी-यूएमएस साफ्टवेयर के अंतर्गत क्रमशः परीक्षा, प्रशासन, प्रवेश, पाठ्य सामग्री एवं लेखा हेतु निर्मित मॉडयूल्स पर प्रशिक्षण के लिए विश्वविद्यालय के कर्मचारियों को ओमनीनेट के विशेषज्ञों अरविन्द यादव, टाइट्स वर्गीज तथा सुनील द्विवेदी ने मार्गदर्शन किया। प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन आयोजन सचिव डा. श्रुति एवं स्वागत प्रोग्राम निदेशक डा. आशुतोष गुप्त ने किया। कार्यक्रम के बारे में संयोजक डा. जी.के द्विवेदी एवं धन्यवाद ज्ञापन कुलसचिव डा.अरूण कुमार गुप्त ने किया।

संबोधित करते कुलपति

आज

प्रयागराज, २९ नवम्बर, २०१८

ई गवर्नेंस से आयेगी पारदर्शिता- कुलपति

कोई भी संस्था तभी आगे बढ़ती है, जब वहां के कर्मचारी समर्पण एवं सच्चाई की राह पर चलें। आज सबसे अधिक आवश्यकता विश्वसनीयता एवं पारदर्शिता की है। ई-गवर्नेंस से विश्वविद्यालय की कार्यपद्धति में पारदर्शिता आएगी। उक्त विचार उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. कामेश्वर नाथ सिंह ने बुधवार को मुक्त विश्वविद्यालय के सरस्वती परिसर में आयोजित ई-गवर्नेन्स त्रिपाठी, डा. एस. कुमार, डा.अरूण कुमार गुप्ता आदि ने विचार व्यक्त किए। विश्वविद्यालय के ईआरपी-यूएमएस साफ्टवेयर के अंतर्गत क्रमशः परीक्षा, प्रशासन, प्रवेश, पाठ्य सामग्री एवं लेखा हेतु निर्मित मॉडयूल्स पर प्रशिक्षण के लिए विश्वविद्यालय के कर्मचारियों को ओमनीनेट के विशेषज्ञों अरविन्द यादव, टाइट्स वर्गीज तथा सुनील द्विवेदी ने मार्गदर्शन किया। प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन आयोजन

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

28 नवम्बर, 2018

क्षेत्रीय केन्द्र फजाबाद में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक 28 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, के फैजाबाद क्षेत्रीय केन्द्र पर योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। फैजाबाद क्षेत्रीय केन्द्र के क्षेत्रीय निदेशक डॉ0 शशि भूषण राम त्रिपाठी ने कहा कि जिन छात्रा–छात्राओं का योग प्रशिक्षण एवं अभ्यास वर्ग छुट गया था, उन छात्रा–छात्राओं के लिए योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित की गयी है।

योग प्रशिक्षक श्री आलोक तिवारी एवं श्री महेश योगी के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वागासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया तथा बौद्विक सत्रा में अवध विश्वविद्यालय के आई.टी. विभाग के निदेशक डॉ0 परमान्द मिश्र ने योग के बारे में छात्रा–छात्राओं को जानकारी दी।

योग प्रशिक्षण शिविर में फैजाबाद क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग तीन दिनों तक आयोजित किया जायेगा। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारो दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

प्रशिक्षुओं ने विभिन्न आसनों में योग किया

अयोध्या। राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्याल के क्षेत्रीय केंद्र बीएनएस गर्ल्स डिग्री कॉलेज में योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया। इसमें विभिन्न क्षेत्रीय केंद्रों के योग डिप्लोमा के विद्यार्थी शामिल हुए। प्रशिक्षुओं ने विभिन्न आसनों में योग किया। इस मौके पर अवध विवि इंजीनियरिंग संस्थान के प्रो. रमापति मिश्र ने तकनीक और योग के समन्वय पर चर्चा करते हुए कहा कि समाज कल्याण उद्योग में असीम सम्भावनाएं हैं। शिविर का उदघाटन अंतरराष्ट्रीय रिकार्डधारी योग गुरु महेश योगी एवं अवध विवि के योग प्रशिक्षक आलोक तिवारी ने किया। संचालन क्षेत्रीय निदेशक डॉ. शशिभूषण राम त्रिपाठी ने किया। इस दौरान अवध विवि कर्मचारी संघ के अध्यक्ष डॉ. राजेश सिंह, प्रबंधक लालजी सिंह, प्राचार्य सोनी स्वर्णकार , पवन उपाध्याय, संजय सिंह व अन्य मौजूद रहे।

बीएनएस डिग्री कालेज में लगा योग शिविर

संसू, अयोध्या : उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के तत्वावधान में क्षेत्रीय केंद्र अयोध्या के बीएनएस गर्ल्स डिग्री कॉलेज के परिसर में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय केंद्रों में योग में डिप्लोमा छात्र-छात्राएं उपस्थित हुए।

योग प्रशिक्षण का कार्यक्रम का उद्घाटन अवध विश्वविद्यालय के योग प्रशिक्षक आलोक तिवारी ने किया। प्रशिक्षुओं ने योग के विभिन्न आसनों एवं उसकी बारीकियों को समझा।

योग के महत्व पर अवध विश्वविद्यालय के तकनीकी विभाग के प्रोफेसर रमापति मिश्र ने डाला। तकनीकी और योग के समन्वय पर बल देते हुए समाज कल्याण उद्योग में असीम संभावना बताई। भविष्य में योग को मानव जीवन का आवश्यक अंग बताया। कार्यक्रम का संचालन क्षेत्रीय निदेशक डॉ. शशिभूषण राम त्रिपाठी ने किया। इस अवसर पर अवध विश्वविद्यालय के कर्मचारी संघ के अध्यक्ष डॉ. राजेश सिंह, प्रबंधक लालजी सिंह, प्राचार्य सोनी स्वर्णकार, पवन उपाध्याय, संजय सिंह उपस्थित रहे।

मुक्त चिंतन News Letter

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

28 नवम्बर, 2018

क्षेत्रीय केन्द्र इलाहाबाद में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक 28 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्रों के योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र के क्षेत्रीय केन्द्र निदेशक डॉ0 अभिषेक सिंह ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित की जायेगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षक श्री अमित कुमार सिंह के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया।

योग प्रशिक्षण शिविर में इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जा रहा है। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया। इस तीन दिवसीय प्रशिक्षण शिविर में सैकड़ों छात्रा–छात्रायें प्रतिभाग कर रहीं हैं।

इस सम्बन्ध् में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थे जिसके अनुपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

योग प्रशिक्षण शिविर में उपस्थित छात्रा–छात्रायें

मुक्त चिंतन News Letter
उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद
उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित
A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad
॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥
हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ
28 नवम्बर, 2018

PRESS CONFERENCE 28-11-2018

सर्वसमावेशी संस्कृति कुम्भ की प्रेस वार्ता में श्री जय प्रकाश चतुर्वेदी, पूर्व विधान परिषद् सदस्य, उत्तर प्रदेश, श्री अंबरीष सिंह, क्षेत्र संगठन मंत्री विहिप, पूर्वी उत्तर प्रदेश, प्रोफेसर कामेश्वर नाथ सिंह कुलपति, उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय, डॉ. सुरेन्द्र जैन, संयुक्त महामंत्री, विहिप तथा डॉ. चन्द्र प्रकाश सिंह, संयोजक, अरुंधति वशिष्ठ अनुसन्धान पीठ (बाएं से दाएं)

PHOTO CAPTION SS KUMBH-2 सर्वसमावेशी संस्कृति कुम्भ की प्रेस वार्ता में श्री जय प्रकाश चतुर्वेदी, पूर्व विधान परिषद् सदस्य, उत्तर प्रदेश, प्रोफेसर कामेश्वर नाथ सिंह कुलपति, उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय तथा डॉ. सुरेन्द्र जैन, संयुक्त महामंत्री, विहिप (बाएं से दाएं)

यूनाइटेड भारत, प्रयागराज 29 नवम्बर 2018

सर्व समावेशी संस्कृति कुम्भ कार्यक्रम का होगा आयोजन

फाफामऊ : प्रयागराज। एक दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन जो कि सर्व समावेशी संस्कृति पर आधारित होगा। आगामी ३० जनवरी २०१९ को गंगा पंडाल परेड क्षेत्र कुम्भ मेला प्रयागराज में सम्पन्न होगा। जिसका आयोजन यूपीआरटीओयू प्रयागराज करेगा। कार्यक्रम के मुख्य प्रायोजक उत्तर प्रदेश सरकार, प्रयागराज मेला प्राधिकरण एवं सांस्कृतिक मंत्रालय भारत सरकार होगें। यह जानकारी विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो० कामेश्वर नाथ सिंह एवं विश्व हिन्दू परिषद के संयुक्त महामंत्री सुरेन्द्र जैन ने मीडिया को दी। कुलपति ने कहा कि ऐसे समय में जब सम्पूर्ण दुनिया आतंकवाद और असहिष्णुता से ग्रस्त जब एक बार फिर से दुनिया की प्राचीनतम संस्कृति भारत के सर्व समावेशी विचार एवं व्यवहार की तरफ आकृष्ट हो रही है। आज आवश्यक है कि भारत के सभी धर्म सम्प्रदाय के लोग एक मंच पर एकत्रित होकर पूरे विश्व को शांति एवं सद्भाव का संदेश दें।

मुक्त चिंतन

News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

॥ सरस्वती नः सुभगा मयस्करत् ॥

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

28 नवम्बर, 2018

क्षेत्रीय केन्द्र इलाहाबाद में योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

दिनांक 28 नवम्बर, 2018 को उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र के अन्तर्गत आने वाले अध्ययन केन्द्रों के योग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र के क्षेत्रीय केन्द्र निदेशक डॉ0 अभिषेक सिंह ने कहा कि उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय द्वारा संचालित योग कार्यक्रम का प्रशिक्षण शिविर उक्त केन्द्र पर तीन दिनों तक आयोजित की जायेगी। जिसमें अध्ययन केन्द्रों के नामांकित शिक्षार्थी संयुक्त रुप से प्रतिभाग कर रहे हैं। योग प्रशिक्षक श्री अमित कुमार सिंह के द्वारा छात्रा–छात्राओं को सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, ताड़ासन, मयूरासन, सर्वांगासन, उत्तानपाद आसन, ध्नुरासन, शालभासन, हलासन, शीर्षासन,मकरासन,वक्रासन, शवासन सहित कई अन्य आसनों का अभ्यास कराया गया।

योग प्रशिक्षण शिविर मं इलाहाबाद क्षेत्रीय केन्द्र से सम्ब(अध्ययन केन्द्रों का सिलसिलेवार अभ्यास वर्ग प्रतिदिन आयोजित किया जा रहा है। इस योगभ्यास शिविर में योग के विभिन्न विधओं के बारे में जानकारी दी गयी। योगाभ्यास शिविर में छात्रा–छात्राओं में बहुत उत्साह देखा गया। इस तीन दिवसोय प्रशिक्षण शिविर में सैकड़ों छात्रा–छात्रायें प्रतिभाग कर रहीं हैं।

इस सम्बन्ध में माननीय कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह जी ने योग की महत्ता को दृष्टिगत रखते हुए पूरे प्रदेश में सै(ान्तिक पक्ष के साथ–साथ योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित करने निर्देश दिये थ जिसके अनूपालन में प्रदेश में स्थित अन्य क्षेत्रीय केन्द्रों में भी योग प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे है।

योग प्रशिक्षण शिविर में उपस्थित छात्रा–छात्रायें

मुक्त चिंतन News Letter

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अधिनियम संख्या 10, 1999 द्वारा स्थापित

A Quarterly News Bulletin of U.P. Rajarshi Tandon Open University, Allahabad

हम पहुँचे वहाँ, पहुँचा न कोई जहाँ

29 नवम्बर, 2018

क्षेत्रीय केन्द्र में हुआ योगाभ्यास शिविर का समापन

उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय क क्षेत्रीय केन्द्र में गुरूवार, दिनांक 29 नवम्बर, 2018 को योगाभ्यास शिविर का समापन हुआ। इस अवसर पर समापन सत्रा के मुख्य अतिथि काशी प्रान्त के सहप्रान्त प्रचारक श्री मनोज जी रहे। इस अवसर पर मुख्य अतिथि का स्वागत अंग वस्त्राम प्रदान कर स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के निदेशक प्रो0 गिरिजा शंकर शुक्ल तथा क्षेत्रीय केन्द्र के समन्वयक डॉ0 अभिषेक सिंह ने किया। योग प्रशिक्षक श्री अमित सिंह ने छात्रा छात्राओं को आसन, प्राणायाम, क्रिया, मुद्रा तथा ध्यान आदि का प्रशिक्षण दिया।

इससे पूर्व योगाभ्यास शिविर के उद्घाटन सत्रा में उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो0 कामेश्वर नाथ सिंह ने कहा कि योग केवल व्यायाम और प्राणायाम मात्रा ही नहीं अपितु शरीर, मन, बुद्धि एवं आत्मा के संतुलन एवं समन्वय का नाम है। शारीरिक सौष्ठव एवं उसकी संरचना का महत्व तभी है जब व्यक्ति शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक एवं आत्मिक दृष्टि से पूर्णतया विकसित हो। शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक एवं आत्मिक विकास के माध्यम से ही आदर्श व्यक्ति का निर्माण सम्भव है। जिसकी महत्ता को अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर स्वीकार किया गया है एवं आज पूरा विश्व योग का अनुपालन अपनी दैनिक दिनचर्या में कर रहा है। यह योग वस्तुतः राश्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर व्यक्ति निर्माण का एक सार्थक एवं सोद्देश्यपूर्ण आन्दोलन है।

उ0प्र0 राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय ने अपने पाठ्यक्रम में व्यावहारिक आयाम देने के लिए प्रदेश स्तर पर योग अभ्यास वर्ग एवं उसके साथ एक बौद्रिक सत्रा चलाने का अभियान अपनाया है।

योग प्रशिक्षण शिविर में उपस्थित छात्रा–छात्रायें

योग भारतीय संस्कृति का द्योतक –मनोज जी

मुख्य अतिथि श्री मनोज जी, सहप्रान्त प्रचारक, काशी प्रान्त ने कहा कि योग मन को ऊँचाई प्रदान करता है। योग जीवन का मार्ग दिखाता है, आज योग दवा का कार्य कर रहा है। योग भारतीय संस्कृति का द्योतक है। उन्होंने कहा कि जन, जमीन और संस्कृति से मिलकर देश का निर्माण होता है। भारत खेतों खलिहानों का देश है। हमें देश को बचाने के लिए गांव की ओर मुड़ना होगा। आज हमारी मानसिकता शहर में बसने की हो गयी है।

योग प्रशिक्षण शिविर में उपस्थित छात्रा–छात्रायें

मा0 अतिथियों को अंग वस्त्राम प्रदान कर स्वागत करते हुए स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के निदेशक प्रो0 गिरिजा शंकर शुक्ल तथा क्षेत्रीय केन्द्र के समन्वयक डॉ0 अभिषेक सिंह

धन्यवाद ज्ञापित करते हुए स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के निदेशक प्रो0 गिरिजा शंकर शुक्ल

शुक्रवार,30 नवंबर, 2018

पिछले अंक | साईन इन

हिन्दुस्तान

तरक्की को चाहिए नया नजरिया

www.livehindustan.com

प्रयागराज

हिन्दुस्तान 02

राजर्षि टंडन मुक्त विवि में योग शिविर को संबोधित करते प्रो. जीएस शुक्ल।

मन को ऊंचाई प्रदान करता है योगः मनोज

प्रयागराज। राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय के क्षेत्रीय केन्द्र में आयोजित योगाभ्यास शिविर का गुरुवार को समापन हुआ। इस मौके पर बतौर मुख्य अतिथि काशी प्रांत के सह प्रांत प्रचारक मनोज ने कहा कि योग मन को ऊंचाई प्रदान करता है। मुख्य अतिथि का स्वागत अंग वस्त्रम प्रदान कर प्रो. गिरिजा शंकर शुक्ल व डॉ. अभिषेक सिंह ने किया।

दवा का काम करता है योग

प्रयागराज(ब्यूरो)। योग मन को ऊंचाई प्रदान करता है, जीवन को मार्ग दिखाता है और दवा का काम भी करता है। योग भारतीय संस्कृति का द्योतक है। यह बात काशी प्रांत के सहप्रांत प्रचारक मनोज ने उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय में योगाभ्यास के समापन पर कही। इस मौके पर योग प्रशिक्षक अमित सिंह ने छात्र-छात्राओं को आसन, प्राणायाम, क्रिया, मुद्रा, ध्यान आदि का प्रशिक्षण दिया। मुक्त विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. केएन सिंह ने कहा कि योग केवल व्यायाम और प्राणायाम ही नहीं, बल्कि शरी एवं आत्मा के संतुलन एवं समन्वय का नाम है।