

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2022-2023

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : आहार एवं पोषण के आधारभूत तत्व

Course Title : Fundamentals of food & Nutrition

Semester - 1st

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०१

Course Code : UGHN -101

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र० 1 – पोषण से आप क्या समझते हैं? पोषण एवं स्वास्थ्य के मध्य संबंध पर चर्चा कीजिए। 6
What do you understand by Nutrition? Discuss the interrelationship between Nutrition and health.
- प्र० 2 – लौह तत्व के कार्य, आहारिय स्रोत एवं कमी का शरीर पर होने वाले प्रभाव के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए। 6
Write in detail about the functions, dietary sources and effect of deficiency of Iron on Human body.
- प्र० 3 – हम भोजन क्यों पकाते हैं? पाक क्रिया का भोजन के पोषक मूल्य पर क्या प्रभाव पड़ता है? 6
Why do we cook food? What are the effect of cooking on Nutritive value of food?

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र० 4 – भोजन के क्या कार्य हैं? 2
What are the functions of food?
- प्र० 5 – परिभाषित करें- पर्याप्त पोषण, अच्छा पोषण तथा कुपोषण। 2
Define - Adequate Nutrition, Good Nutrition and Mal Nutrition.
- प्र० 6 – थायमीन के कार्यों की चर्चा करें। 2
Discuss the functions of Thiamine.
- प्र० 7 – पोषण को परिभाषित करें। 2
Define Nutrition?
- प्र० 8 – पूरक आहार से आप क्या समझते हैं? 2
What do you understand by supplementary food?
- प्र० 9 – मानव आहार में रेशे की क्या भूमिका है? 2
What is the role of fiber in human food?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2022-2023

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : मानव शरीर क्रिया विज्ञान एवं पोषण का परिचय

Course Title : Elementry Anatomy and Physiology

Semester - 1st

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०२

Course Code :UGHN -102

अधिकतम अंक : 30
Maximum Marks: 30

Section - A
खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18
Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र० 1 – हृदय की संरचना एवं कार्यों का सचित्र वर्णन करें। 6
Describe indetail the structure and functions of heart with the help of diagram.
- प्र० 2 – प्रोटीन के पाचन में कौन सा एन्जाइम सहायक है? प्रोटीन की जैव उपलब्धता को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए। 6
Which enzymes are helpful in digestion of protein? Write in detail about the factors affecting protein bio-availability?
- प्र० 3 – मानव पाचन तन्त्र को चित्रों की सहायता से समझाइए। 6
Describe the human digestive system with the help of diagram.

Section - B
खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12
Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र० 4 – NPU क्या है। 2
What is NPU?
- प्र० 5 – रक्त समूह को परिभाषित करें। 2
Define blood groups.
- प्र० 6 – शरीर के ताप नियमन में त्वचा की क्या भूमिका है? 2
What is the role of skin in regulation of body temperature?
- प्र० 7 – मानव शरीर के लिए जिंक क्यों महत्वपूर्ण है? 2
Why Zinc is important for human body?
- प्र० 8 – रक्तचाप के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 2
Write short note about blood pressure.
- प्र० 9 – जल के कार्यों के बारे में चर्चा कीजिए 2
Discuss the functions of water?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2022-2023

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक :

Course Title : Fundamentals of Nutritional Biochemistry

Semester - 1st

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०३

Course Code : UGHN -103

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र० 1 - एन्जाइमों के वर्गीकरण पर एक विस्तृत लेख लिखिए। 6
Write a detailed note on classification of enzymes.
- प्र० 2 - निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 6
1. वसीय अम्लों की विशेषताएं।
2. ग्लाइकोलिपिड्स की संरचना
Write short comment on followings -
1. Properties of fatty acids.
2. Structure of glycolipids.
- प्र० 3 - पीयूष ग्रंथि, एवं अधिवृक ग्रंथि के हार्मोन्स के महत्व की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए ? 6
Discuss in detail the importance of hormones of pituitary, and adrenal glands. ?

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र० 4 - आवश्यक एवं अनावश्यक अमीनो अम्ल के बारे में संक्षिप्त नोट लिखिए। 2
Write a short note on essential and non essential amino acids.
- प्र० 5 - डाईसैकराइड की संरचना को समझाइए। 2
Explain the structure of disaccharides.
- प्र० 6 - अम्ल क्षार संतुलन को परिभाषित कीजिए। 2
Define acid base balance.
- प्र० 7 - वसा को वर्गीकृत कीजिए। 2
Classify the lipids.
- प्र० 8 - प्रोटीन की संरचना को समझाइए। 2
Explain the structure of proteins.
- प्र० 9 - पोलि सैकराइड की विशेषताओं पर एक संक्षिप्त नोट लिखिए। 2
Write a short note on properties of poly saccharides.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण
Subject : Human Nutrition
Course Title: Elementary food microbiology
Semester- 2nd

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.
Subject Code: UGHN
Course Code: 105

Maximum marks: 30
अधिकतम अंक: 30

Section-A
खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18
अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

- प्र० 1. दूध के खराब होने और दूध के प्रसंस्करण के विभिन्न तरीकों के लिए जिम्मेदार जीव क्या है? 6
What are the organisms responsible for spoilage of milk and various methods of processing milk.
- प्र० 2. सूक्ष्म जीवों को नियंत्रित करने में स्वच्छता और स्वच्छता की भूमिका के बारे में लिखिए। 6
Write about the role of hygiene and sanitation in controlling microorganisms.
- प्र० 3. लघु लेख लिखिए। 6
1. मीट की विषाक्तता
2. बैक्टीरिया
Write a short note on -
1. Contamination of meat.
2. Bacteria.

Section- B
खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12
अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

- प्र० 4. स्वच्छता पर एक संक्षिप्त लेख लिखिये। 2
Write a short note on hygiene.
- प्र० 5. शैवाल का महत्व क्या है? 2
What is importance of algae?
- प्र० 6. माइक्रोबियल खाद्य संदूषण को परिभाषित कीजिए ? 2
Define microbial food spoilage?
- प्र० 7. सूक्ष्मजीवों की विधि वक्र पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए। 2
Write a short note on bacterial growth curve.
- प्र० 8. विभिन्न प्रकार के खाद्य जनित रोगों की व्याख्या करें। 2
Explain various kind of food borne disease.
- प्र० 9. खाद्य संदूषण में बीजाणुओं का महत्व। 2
Significance of sports in food contamination.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

Course Title: Normal and therapeutic Nutrition

Semester- 2nd

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 106

Maximum Marks:30

अधिकतम अंक: 30

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

- प्र० 1. भोज्य समूह से क्या आशय है ? संतुलित आहार में विभिन्न समूहों की प्रस्तावित मात्रा के बारे में लिखिए। 6
Define food groups? And write about recommended allowance of various food groups in balanced diet.
- प्र० 2. एक किशोर बालिका का आहार आयोजन एवं आहारीय गणना किस प्रकार करेगी चर्चा कीजिए । 6
Discuss how will you plan a meal and calculate dietary requirements for an adolescent girl.
- प्र० 3. गर्भावस्था में पोषकीय आवश्यकताओं को समझाइए। 6
Explain nutritional requirements in pregnancy.

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

- प्र० 4. निम्नलिखित को परिभाषित करें- 2
1. न्यूट्रिशनल केयर प्रोसेस
2. मेपल सिरप मूत्र रोग
Define the following-
1. Nutritional care process
2. Maple Syrup Urine Disease (MSUD)
- प्र० 5. कैंसर रोगियों से संबंधित दूध पिलाने की समस्या पर एक लेख लिखिए। 2
Write a short note on feeding problems related to cancer patients.
- प्र० 6. केटोजेनिक आहार क्या है? 2
What is Ketogenic diet?
- प्र० 7. हृदय रोगी के आहार में आहार वसा की मात्रा और प्रकार स्पष्ट कीजिए। 2
Amount and type of dietary fats in the diet of a heart patient.
- प्र० 8. न्यूट्रिशन ड्रग इंटरैक्शन क्या है ? 2
What is nutrition drug interaction?
- प्र० 9. आहार प्रबंधन और आहार संशोधन के लक्ष्यों पर चर्चा कीजिए। 2
Discuss the goals of dietary management and dietary modifications.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

Course Title: Principles of food science

Semester- 2nd

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 107

Maximum Marks: 30

अधिकतम अंक: 18

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

- प्र० 1. आहार को परिभाषित करें और आहार का मनुष्य के स्वास्थ्य पर क्या योगदान है 6
Define the food and describe the role of food in human life.
- प्र० 2. कार्बोहाइड्रेट को परिभाषित कीजिए और वर्गीकरण लिखिए। 6
Classify and define of carbohydrate.
- प्र० 3. विभिन्न तत्वों पर ताप का क्या प्रभाव होता है ? उनको कैसे रोकेंगे? 6
What is the effect of heat on various components? How can you prevent it?

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

- प्र० 4. निम्न पर व्याख्या कीजिए - 2
1.लेक्टोज
2. पिका
Describe the following-
1. Lactose
2. Pica
- प्र० 5. मनुष्य के आहार में विटामिन बी कॉम्प्लेक्स का क्या योगदान है? 2
Describe the function of vitamin B complex in human diet.
- प्र० 6. ग्लाइकोलाइसिस क्या है ?फ्लोचार्ट की सहायता से व्याख्या करें। 2
what is glycolysis? Describe with flowchart. Define food microorganism.
- प्र० 7. फूड माइक्रो ऑर्गेनिज्म को परिभाषित कीजिए। 2
Define food microorganism.
- प्र० 8. भोजन पकाने के चार लाभ बताइए । 2
Write four merits of cooking food.
- प्र० 9. कार्बोज पर उष्मा का क्या प्रभाव पड़ता है? 2
What is the effect of heat on carbose?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

Course Title: Diet Therapy and Meal Management

Semester- 3rd

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 109

Maximum marks: 30

अधिकतम अंक: 30

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

प्र० 1. वृद्धावस्था में जराचिकित्सा पोषण और पोषण संबंधी समस्या के बारे में लिखिए।

6

Write about geriatric nutrition and nutritional problem in old age.

प्र० 2. स्तनपान और पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का शरीर विज्ञान।

6

Physiology of lactation and nutrient requirement.

प्र० 3. किशोरों में पोषण संबंधी समस्याओं की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए ।

6

Briefly describe the nutrition related problem in adolescents.

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

प्र० 4. योजना सूची के सिद्धांत पर सूक्ष्म टिप्पणी लिखिए।

2

Write a short note on principles of planning menu.

प्र० 5. आहार चिकित्सा से आप क्या समझते हैं।

2

What do you mean by diet therapy.

प्र० 6. फूड फैडिज्म और फॉल्टी फूड हैबिट्स क्या है?

2

What is food faddism and faulty food habits?

प्र० 7. विद्यालय जाने वाले बच्चों की पोषण आवश्यकता।

2

Nutritional requirement of school going children.

प्र० 8. पूरक आहार को समझाइए?

2

Explain supplementary foods.

प्र० 9. स्कूल लंच कार्यक्रम पर टिप्पणी लिखिए।

2

Write a note on school lunch program.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण
Subject : Human Nutrition
Course Title: Food Analysis
Semester- 3rd

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.
Subject Code: UGHN
Course Code: 110

Maximum marks: 30
अधिकतम अंक: 30

Section-A
खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18
अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

- प्र० 1. फ्लोरीमैट्रि के सिद्धांत और फ्लोरीमीटर के बारे में विस्तार से बताएं। 6
Explain in detail principle of fluorimetry and construction of fluorimeter.
- प्र० 2. नमी निर्धारण का महत्व क्या है? कार्ल फिशर अभिकर्मक अनुमापन की व्याख्या कीजिए। 6
What is the importance of moisture determination? Explain Karl Fischer Reagent Titration.
- प्र० 3. लघु लेख लिखिए- 6
1. थर्मल एनालिसिस ऑफ फूड
2. बर्नर ऑफ फ्लेम फोटोमीटर
Write short note on:
1. Thermal analysis of food
2. Burner of flame photometer

Section- B
खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12
अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

- प्र० 4. रियोलॉजी क्या है? 2
What is Rheology?
- प्र० 5. विटामिन बी के विश्लेषण के लिए प्रयुक्त विभिन्न विधियों को सूचीबद्ध करें। 2
Enlist various methods used for the analysis of vitamin B.
- प्र० 6. हिमांक पर टिप्पणी लिखिए। 2
Write a short note on freezing point.
- प्र० 7. परीरक्षकों का विश्लेषण क्या है? 2
What is analysis of preservatives?
- प्र० 8. बीआईएस एवं एगमार्ग पर टिप्पणी लिखिए। 2
Write about the BIS and AGMARK.
- प्र० 9. किन्हीं पांच खाद्य योजकों को उनके अपयोगों और सीमाओं सहित सूचीबद्ध कीजिए। 2
Enlist any five food additives along with their uses and limits.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

Course Title: Computer application and statistics

Semester- 3rd

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 111

Maximum marks: 30

अधिकतम अंक: 30

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

- प्र० 1. सांख्यिकीय शब्द का अर्थ स्पष्ट करते हुए इस को परिभाषित कीजिए एवं उसकी उपयोगिता का वर्णन कीजिए। 6
Define statistics while explaining the word statistics. Discuss its importance.
- प्र० 2. रेखाचित्र विधियां कौन-कौन सी है? इनमें से किसी एक का वर्णन विस्तार से कीजिए। 6
What are the different types of graphic representation of data. Explain any one in detail.
- प्र० 3. स्तंभाकृति बनाने के चरण उदाहरण सहित लिखिए। 6
Write down step to make histogram with help of example.

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

- प्र० 4. नामात्मक स्केल क्या है? 2
What is nominal scale?
- प्र० 5. मध्यांक को परिभाषित कीजिए। 2
Define median.
- प्र० 6. वर्गान्तर क्या है? 2
What is class- interval?
- प्र० 7. बहुलांक का उपयोग। 2
Uses of mode.
- प्र० 8. सहसंबंध का अर्थ बताइए। 2
Describe the meaning of Co-relation.
- प्र० 9. "टी" टेस्ट की गणना किस प्रकार करते हैं? 2
How we can calculate " t" test?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject: Human Nutrition

Course Title: Food Storage and Preservation

Semester- 4th

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 115

Maximum Marks: 30

अधिकतम अंक: 30

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

प्र० 1. खाद्य संरक्षण के वाणिज्यिक तरीकों के बारे में संक्षेप में वर्णन कीजिए। 6

Describe briefly about commercial methods of food preservation.

प्र० 2. भंडार प्रसंस्करण के दौरान पोषक तत्वों के नुकसान के बारे में बताएं। 6

Explain about loss of nutrients during storage processing.

प्र० 3. लघु लेख लिखिए- 6

1. रेफ्रिजरेशन

2. ड्राइंग

Write short note on:

1. Refrigeration

2. Drying

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

प्र० 4. फोर्टिफिकेशन क्या है? 2

What is fortification?

प्र० 5. गार्सीनिया कम्बोगिआ पर टिप्पणी लिखिए । 2

Write a short note on Garcinia cambogia.

प्र० 6. खाद्य संरक्षण के घरेलू पैमाने के तरीकों का वर्णन कीजिए । 2

Describe about home scale method of food preservation.

प्र० 7. प्रसंस्करण वृद्धि तकनीकों के दौरान पोषक तत्वों के नुकसान के बारे में वर्णन कीजिए। 2

Explain about loss of nutrients during processing enhancement techniques.

प्र० 8. खाद्य प्रौद्योगिकी के अनुप्रयोग क्या है? 2

What are applications of Food Technology?

प्र० 9. उच्च तापमान भोजन को कैसे संरक्षित करता है? 2

How does high temperature preserve food?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject: Human Nutrition

Course Title: Health Hygiene and Sanitation

Semester- 4th

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 116

Maximum Marks:30

अधिकतम अंक: 30

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

- प्र० 1. संगरोधक ने अत्यधिक संक्रामक वायरस जैसे अतिसंक्रामक वायरस सार्स कोविड-19 को नियंत्रित करने में कैसे मदद की है? 6
How quarantine has facilitated controls of highly infectious virus like SARS Covid- 19?
- प्र० 2. एक अच्छे स्वास्थ्य की विभिन्न विशेषताओं और इसे प्रभावित करने वाले कारक की व्याख्या करें। 6
Explain various characteristics of a good health and factors affecting it.
- प्र० 3. संक्षिप्त में लिखिए - 6
1. संक्रामक रोग
2. जल शोधन
Write briefly:
1. Infectious disease
2. Water purification

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

- प्र० 4. संक्रामक रोग से आप क्या समझते हैं? 2
What do you understand by communicable diseases?
- प्र० 5. व्यक्तिगत स्वच्छता पर टिप्पणी लिखिए। 2
Write a short note on personal hygiene.
- प्र० 6. एक शहर में स्वास्थ्य सेवाओं के महत्व की व्याख्या करें। 2
Explain importance of health services in a city.
- प्र० 7. आकस्मिक खाद्य विषाक्तता शब्द से आप क्या समझते हैं? 2
What do you understand by the term accidental food poisoning?
- प्र० 8. टीकाकरण क्या है? 2
What is vaccination?
- प्र० 9. वेक्टर मैनेजमेंट क्या है? 2
What is vector management?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय: मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

Course Title: Food safety and Quality Control

Semester- 5th

विषयकोड: यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 119

Maximum Marks: 30

अधिकतम अंक: 30

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks: 18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

प्र० 1. गुणवत्ता प्रबंधन के बारह बुनियादी सिद्धांतों की गणना करें।

6

Enumerate the Twelve fundamentals of quality management.

प्र० 2. बीआरसी वैश्विक मानक भोजन के उद्देश्य क्या हैं?

6

What are the objectives of BRC Global standard food?

प्र० 3. नीचे उल्लेखों को परिभाषित करें:

6

1. निरंतर सुधार

2. मान्यता

3. मानकीकरण

Define the following:

1. Continuable improvement

2. Validation

3. Standardization

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

प्र० 4. ग्लोबल कैप क्या है?

2

What is global cap?

प्र० 5. प्रयोगशाला प्रत्यायन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

2

Write a short note on Laboratory Accreditation.

प्र० 6. खाद्य सुरक्षा दल के सदस्य कौन हैं?

2

Who are members of food safety team?

प्र० 7. खाद्य सुरक्षा नीति का वर्णन कीजिए।

2

Describe the food safety policy.

प्र० 8. ट्रेसबिलिटी क्या है?

2

what is Traceability?

प्र० 9. गुणवत्ता नियंत्रण को संक्षेप में समझाइए।

2

Briefly explain quality control.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition(UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject : Human Nutrition

Subject Code: UGHN

Course Title: Institutional Food Management

Course Code: 122

Semester- 5th

अधिकतम अंक: 30
Maximum Marks: 30

Section-A

Maximum Marks:18

खण्ड- 'अ'

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words. All questions are compulsory.

- प्र० 1. लागत प्रबंधन लेखा को सविस्तार समझाइये। 6
Explain cost management accounting in details.
- प्र० 2. खाद्य सेवा प्रणाली की व्याख्या कीजिए। 6
Explain food service management system
- प्र० 3. कर्मचारियों के लाभों की व्याख्या करते हुए उनके नीतियों एवं योजनाओं के बारे में बताइए। 6
Explaining the benefits of the employees and explain their policy and plans.

Section- B

Maximum Mark: 12

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

- प्र० 4. प्रबंधन सिस्टम क्या है? 2
What is management system?
- प्र० 5. समय प्रबंधन क्या है? 2
What is time management?
- प्र० 6. खाद्य सेवा संस्थान क्या है ? 2
What is time management?
- प्र० 7. लागत नियंत्रण की व्याख्या कीजिए? 2
Explain cost control.
- प्र० 8. राष्ट्रीय पोषण संस्थान क्या है? 2
What is National Institute of Nutrition?
- प्र० 9. खाद्य सेवा प्रबंधन के कार्य स्पष्ट कीजिए। 2
Explain functions of food Service Management.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

Course Title: Policies Programs and Interventions

Semester- 6th

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 124

Maximum Marks: 30

अधिकतम अंक: 18

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

प्र० 1. समेकित बाल विकास सेवा योजना को सविस्तार समझाइए।

6

Explain in detail the Integrated Child Development Services Scheme.

प्र० 2. कुपोषण किसे कहते हैं? तथा इसे प्रभावित करने वाले कारकों को बताइए ।

6

What is malnutrition? And tell the factors affecting it.

प्र० 3.राष्ट्रीय पोषण नीति क्या है?सविस्तार समझाइए ।

6

What is National Nutrition Policy? Explain in detail.

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

प्र० 4. मिड -डे- मील योजना क्या है ?

2

What is Mid-Day-Meal Scheme?

प्र० 5. स्वास्थ्य और पोषण की स्थिति में सुधार का लक्ष्य क्या है ?

2

What is the goal of improving health and nutritional status?

प्र० 6. कृषि नीति क्या है?

2

What is agriculture policy?

प्र० 7. पूरक पोषाहार कार्यक्रम क्या है?

2

What is Supplemental Nutrition Program?

प्र० 8. राजीव गांधी योजना (सबला) की व्याख्या कीजिए।

2

Explain the Rajiv Gandhi Yojana (SABLA).

प्र० 9. प्रधानमंत्री मातृत्व वंदना योजना क्या है?

2

What is Pradhan Mantri Matritva Vandana Yojana?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
अधिन्यास(Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2023

विषय:मानव पोषण

Subject: Human Nutrition

Course Title: Economics of Food

Semester- 6th

विषयकोड:यू.जी.एच.एन.

Subject Code: UGHN

Course Code: 126

Maximum marks: 30

अधिकतम अंक: 30

Section-A

खण्ड- 'अ'

Maximum Marks:18

अधिकतम अंक: 18

नोट: दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long answer question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

प्र० 1. सार्वजनिक वितरण प्रणाली को सविस्तार समझाइए।

Explain in details of public distribution system.

6

प्र० 2. उपभोक्ता शिक्षा प्रदान करने वाली प्रमुख एजेंसियों के बारे में बताइए ।

Mention the major Agencies providing consumer education.

6

प्र० 3. खरीद क्या है ?इसके प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

What is purchase? Explain its types.

6

Section- B

खण्ड - 'ब'

Maximum Mark: 12

अधिकतम अंक: 12

नोट: लघु उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Short Answer Questions. Answer should be written in 200 to 300 words. All questions are compulsory.

प्र० 4. खरीद अपमिश्रण क्या है?

What is purchase adulteration?

2

प्र० 5. भोज्य विषाक्तता क्या है?

What is food poisoning?

2

प्र० 6. खाद्य व्यय क्या है ?व्याख्या कीजिए ।

What are food expenses? Explain.

2

प्र० 7. खाद्य पदार्थों की बढ़ती कीमत का उत्पादकों पर क्या प्रभाव पड़ रहा है ?

How does rising food prices affect procedures?

2

प्र० 8. कोल्ड चेन परिवहन क्या है ?

What is cold chain?

2

प्र० 9. खाद्य मानक क्या है?

What is food standard?

2